



T.C.
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ



Hemşirelik Anabilim Dalı
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği

[Yüksek Lisans Tezi]

**OBEZ KADINLARDA GENİTAL BENLİK İMAJININ CİNSEL YAŞAM
KALİTESİ İLE İLİŞKİSİ**

Özlem SÜZER
ORCID: 0000-0002-1786-1208

Danışman
Dr. Öğr. Üyesi Hamide AYGÖR
ORCID: 0000-0001-7920-6279

Konya – 2024

TEŞEKKÜR

Yüksek lisans eğitimin boyunca değerli zamanını, deneyim ve tecrübelerini benimle paylaşan, her aşamada profesyonel yardımlarıyla beni destekleyen değerli tez danışmanım Dr. Öğr. Üyesi Hamide AYGÖR'e

Hayatımın her anında maddi ve manevi olarak desteklerini benden esirgemeyen, varlıklarıyla bana güç veren, bugünlere gelmemde büyük emekleri olan canım babam Mustafa SÜZER, canım annem Leyla SÜZER ve kardeşlerime,

Yüksek lisans eğitimin boyunca ilgi ve sevgisiyle bana güç veren, bu zorlu süreçte her zaman yanımda olan, beni motive eden ve cesaretlendiren sevgili eşim Tarık ŞANLI'ya

Yüksek lisans eğitiminin her aşamasında birbirimize destek olduğumuz, motivasyonunu benden esirgemeyen değerli arkadaşım Reyhan BÖREKÇİOĞLU'na

Sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

Özlem SÜZER

Haziran 2024

İÇİNDEKİLER

TEŞEKKÜR.....	iii
İÇİNDEKİLER.....	iv
TEZ ONAY SAYFASI.....	vi
TEZ ÇALIŞMASI ORJİNALLİK RAPORU	vii
BİLİMSEL ETİK BEYANNAMESİ	viii
KISALTMALAR.....	ix
TABLolar LİSTESİ.....	x
ÖZET	xi
ABSTRACT	xii
1. GİRİŞ VE AMAÇ.....	1
2. GENEL BİLGİLER	3
2.1. Obezite Kavramı	3
2.1.1. Obezite epidemiyolojisi.....	4
2.1.2. Obezitenin etiyojisi	4
2.1.3. Obezitenin kadın sağlığı üzerine etkileri.....	5
2.2. Genital Benlik İmajı	6
2.2.1. Genital benlik imajını etkileyen faktörler	7
2.3. Cinsellik	8
2.3.1. Cinsel sağlık	8
2.3.2. Cinsel yaşam kalitesi	8
2.4. Obez Kadınlarda Genital Benlik İmajı ve Cinsel Yaşam.....	9
2.5. Obez Kadınlarda Genital Benlik İmajının Cinsel Yaşama Yansımalarında Hemşirenin Rollerini.....	9
3. GEREÇ VE YÖNTEM	11
3.1. Araştırmanın Türü	11
3.2. Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Özellikleri.....	11
3.3. Araştırmanın Evreni ve Örneklemi	11
3.4. Araştırmaya Alınma Kriterleri	11
3.5. Veri Toplama Tekniği ve Araçları	11
3.5.1. Anket formu	11
3.5.2. Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği.....	12
3.5.3. Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kadın	12
3.6. Verilerin Toplanması.....	12
3.7. Araştırmanın Değişkenleri	13
3.8. Araştırmanın Sınırlılıkları	13

3.9. Verilerin Analizi.....	13
3.10. Araştırmanın Etik Boyutu	13
4. BULGULAR	15
4.1. Araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özellikleri, obstetrik özellikleri, Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyi ve CYKÖ-K puan düzeyine yönelik bulgular	16
4.2. Araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özellikleri, obstetrik özellikleri ve Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyinin CYKÖ-K puan düzeyi ile ilişkisine yönelik bulgular.....	18
4.3. CYKÖ-K puan düzeyine etkisi olan bağımsız değişkenlerin çoklu doğrusal regresyon analizi (backward yöntemi) ile değerlendirilmesine yönelik bulgular.....	20
5. TARTIŞMA	23
5.1. Araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özellikleri, obstetrik özellikleri, Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyi ve CYKÖ-K puan düzeyine yönelik bulguların tartışılması	24
5.2. Araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özellikleri, obstetrik özellikleri ve Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyinin CYKÖ-K puan düzeyi ile ilişkisine yönelik bulguların tartışılması.....	26
5.3. CYKÖ-K puan düzeyine etkisi olan bağımsız değişkenlerin çoklu doğrusal regresyon analizi (backward yöntemi) ile değerlendirilmesine yönelik bulguların tartışılması.....	30
6. SONUÇ VE ÖNERİLER.....	31
6.1. Sonuçlar.....	31
6.2. Öneriler.....	32
7. KAYNAKLAR.....	33
8. EKLER.....	39
8.1. EK 1 G*Power ile örneklem büyüklüğü hesaplanması.....	39
8.1. EK 2 G*Power ile Örneklem Büyüklüğünün Yeterliliğinin Değerlendirilmesi	40
8.1. EK 3 Anket Formu	41
8.1. EK 4 Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği	42
8.1. EK 5 Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kadın	43
8.1. EK 6 Etik Kurul İzni	44
8.1. EK 7 Etik Kurul Değişiklik İzni.....	45
8.1. EK 8 Kurum İzni	46
8.1. EK 9 Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği İzni	47
8.1. EK 10 Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği İzni	48

TEZ ONAY SAYFASI

Necmettin Erbakan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik Anabilim Dalı Yüksek Lisans Öğrencisi **ÖZLEM SÜZER**'in "**Obez Kadınlarda Genital Benlik İmajının Cinsel Yaşam Kalitesi ile İlişkisi**" başlıklı tezi tarafımızdan incelenmiş; amaç, kapsam ve kalite yönünden Yüksek Lisans Tezi olarak kabul edilmiştir.

Konya / 10.06.2024

Tez Danışmanı Dr. Öğr. Üyesi Hamide AYGÖR
Necmettin Erbakan Üniversitesi
Hemşirelik Fakültesi
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD

Jüri Üyesi Prof. Dr. Kamile ALTUNTUĞ
Necmettin Erbakan Üniversitesi
Hemşirelik Fakültesi
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD

Jüri Üyesi Doç. Dr. Yasemin ERKAL AKSOY
Selçuk Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Ebelik AD

Yukarıdaki tez, Necmettin Erbakan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Yönetim Kurulunun 26/06/2024 tarih ve 13/09 sayılı kararı ile onaylanmıştır.

Prof. Dr. Hasibe VURAL

Enstitü Müdürü

TEZ ÇALIŞMASI ORJİNALLİK RAPORU

Obez Kadınlarda Genital Benlik İmajının Cinsel Yaşam Kalitesi ile İlişkisi başlıklı tez çalışmamın toplam 33 sayfalık kısmına ilişkin, 27.06.2024 tarihinde tez danışmanım tarafından **Turnitin** adlı intihal tespit programından aşağıda belirtilen filtrelemeler uygulanarak alınmış olan orijinallik raporuna göre, tezimin benzerlik oranı **%24** olarak belirlenmiştir.

Uygulanan filtrelemeler:

1. Tez kabul sayfası hariç
2. Tez çalışması orijinallik raporu sayfası hariç
3. Bilimsel etik beyannamesi sayfası hariç
4. Önsöz hariç
5. İçindekiler hariç
6. Simgeler ve kısaltmalar hariç
7. Materyal ve metot hariç
8. Kaynaklar hariç
9. Alıntılar dahil
10. 7 kelimedenden daha az örtüşme içeren metin kısımları hariç

Necmettin Erbakan Üniversitesi Tez Çalışması Orijinallik Raporu Uygulama Esaslarını inceledim ve tez çalışmamın, bu uygulama esaslarında belirtilen azami benzerlik oranının (%30) altında olduğunu ve intihal içermediğini; aksinin tespit edileceği muhtemel durumda doğabilecek her türlü hukuki sorumluluğu kabul ettiğimi ve yukarıda vermiş olduğum bilgilerin doğru olduğunu beyan ederim.

27.06.2024

Özlem SÜZER

Dr. Öğr. Üyesi Hamide AYGÖR

BİLİMSEL ETİK BEYANNAMESİ

Bu tezin tamamının kendi çalışmam olduğunu, planlanmasından yazımına kadar tüm aşamalarında bilimsel etiğe ve akademik kurallara özenle riayet edildiğini, tez içindeki bütün bilgilerin etik davranış ve akademik kurallar çerçevesinde elde edilerek sunulduğunu, ayrıca tez hazırlama kurallarına uygun olarak hazırlanan bu çalışmada başkalarının eserlerinden yararlanılması durumunda bilimsel kurallara uygun olarak atıf yapıldığını ve bu kaynakların kaynaklar listesine eklendiğini beyan ederim.

10.06.2024

Özlem SÜZER

KISALTMALAR

ABD: Amerika Birleşik Devletleri

ACOG: American College of Obstetricians and Gynaecologists

BKİ: Beden Kitle İndeksi

CYKÖ-K: Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kadın

DSÖ: Dünya Sağlık Örgütü

HPO: Hypothalamic-pituitary-ovarian

PH: Power of hydrogen (Potansiyel hidrojen)

SPSS: Statistical Package for Social Science

TABLULAR LİSTESİ

Tablo No	Sayfa No
Tablo 4.1.1. Obez kadınların sosyodemografik özellikleri (n:222)	16
Tablo 4.1.2. Obez kadınların obstetrik özellikleri (n:222)	17
Tablo 4.1.3. Obez kadınların Genital Benlik İmajı Ölçeği ve CYKÖ-K puanları (n:222).	17
Tablo 4.2.1. Kadınların sosyodemografik özelliklerine göre CYKÖ-K puan ortalamalarının karşılaştırılması (n:222).....	18
Tablo 4.2.2. Kadınların obstetrik özelliklerine göre CYKÖ-K puan ortalamalarının karşılaştırılması (n:222).....	19
Tablo 4.2.3. Kadınların CYKÖ-K puanı ile yaş, eşin yaşı, evlilik Süresi ve Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puanı arasındaki ilişki (n:222).....	20
Tablo 4.3.1. Kadınlarda CYKÖ-K puanına bağımsız değişkenlerin etkisi: Çoklu linear regresyon analizi (n:222).....	21

ÖZET

Necmettin Erbakan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü
Hemşirelik Anabilim Dalı
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği
[Yüksek Lisans Tezi]

OBEZ KADINLARDA GENİTAL BENLİK İMAJININ CİNSEL YAŞAM KALİTESİ İLE İLİŞKİSİ

Özlem SÜZER

Konya-2024

Genital benlik imajı cinsel tatmin ve cinsel işlevsellikle alakalı olarak beden imajının bir yönüdür. Olumlu genital benlik imajına sahip kadınlar kendilerini daha çekici hisseder. Bu durum cinsel yaşama olumlu bir şekilde yansıtılarak cinsel yaşam kalitesini yükseltir. Obezitenin kadınlarda fiziksel görünüm ve beden imajında değişikliğe neden olarak cinselliği etkilediği ifade edilmekle birlikte, kadınlarda bu durum henüz netlik kazanmamıştır. Bu çalışma obez kadınlarda genital benlik imajının cinsel yaşam kalitesi ile ilişkisini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Araştırma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tiptedir. Çalışma Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Diyet Polikliniği'ne başvuran ve dahil edilme kriterlerini karşılayan 222 obez kadın ile tamamlanmıştır. Verilerin toplanmasında anket formu, Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği ve Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kadın kullanılmıştır. Tanımlayıcı veriler yüzde, ortalama, standart sapma, medyan, minimum ve maksimum değerler olarak sunulmuştur. Verilerin analizinde bağımsız gruplar için t testi, Mann-Whitney U testi, tek yönlü ANOVA, Kruskal Wallis H testi, pearson korelasyon analizi ve çoklu linear regresyon analizi (backward yöntemi) kullanılmıştır.

Çalışmada obez kadınlar ortalama $37,70\pm 6,44$ yaşında, $16,96\pm 7,65$ yıldır evli, %43,7'si ortaokul/lise mezunu ve %81,1'i çalışmamaktadır. Obez kadınların %89,2'si cinsel hayatlarından memnun olduğunu bildirmiştir. Araştırma sonucuna göre obez kadınların genital benlik imajı ölçeğinden aldıkları toplam puan ortalaması $20,73\pm 4,53$ ve cinsel yaşam kalitesi ölçeğinden aldıkları toplam puan ortalaması $87,22\pm 16,75$ bulunmuştur. Genital benlik imajı ile cinsel yaşam kalitesi arasında "yüksek" düzeyde pozitif yönde bir ilişki belirlenmiştir. Sonuç olarak; sağlık profesyonelleri obez kadınların cinsel yaşam kalitelerini genital benlik imajı ile birlikte değerlendirmelidir. Böylelikle obez kadınlara uygun cinsel danışmanlık hizmeti ve bütüncül bakım sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Cinsel yaşam kalitesi, Genital benlik imajı, Kadın, Obezite.

ABSTRACT

Necmettin Erbakan University, Graduate School of Health Sciences
Department of Nursing
Obstetrics and Gynecology Nursing
Master Thesis

THE RELATIONSHIP OF GENITAL SELF-IMAGE WITH SEXUAL QUALITY OF LIFE

Özlem SÜZER

Konya-2024

Genital self-image is an aspect of body image and it is about sexual satisfaction and sexual functionality. Women with a positive genital self-image feel more attractive. This positively affects sexual life and improves sexual quality of life. Although it is stated that obesity affects sexuality in women by causing changes in physical appearance and body image, this situation has not yet become clear in women. This study was carried out to evaluate the relationship between genital self-image and sexual quality of life in obese women.

This is a descriptive and relationship-seeking study. The study was completed with 222 obese women who applied to Necmettin Erbakan University Medical Faculty Hospital Diet Polyclinic and met the inclusion criteria. A questionnaire form, the Female Genital Self-Image Scale, and Sexual Quality of Life-Female Questionnaire were used to collect the data. The descriptive data were presented as percentage, mean, standard deviation, median, minimum and maximum values. In the analysis of the data, t test for independent groups, Mann-Whitney U test, one-way ANOVA, Kruskal Wallis H test, Pearson correlation analysis, and multiple linear regression analysis (backward method) were used.

In the study, the obese women were on average $37,70\pm 6,44$ years old, had been married for $16,96\pm 7,65$ years. Of the participants, 43,7% were secondary school/high school graduates and 81,1% were not working. In the study, 89,2% of obese women reported that they were satisfied with their sexual lives. As a result of the study, the total mean score obese women received from the genital self-image scale was found $20,73\pm 4,53$ and the total mean score they received from the sexual quality of life questionnaire was determined $87,22\pm 16,75$. A “high” positive relationship was determined between genital self-image and sexual quality of life. In conclusion; health professionals should evaluate sexual quality of life of obese women together with their genital self-image so that appropriate sexual counseling and holistic care can be provided to obese women.

Keywords: Genital self-image, Obesity, Sexual quality of life, Women.

1. GİRİŞ VE AMAÇ

Obezite küresel boyutta önemli bir halk sağlığı sorunudur (Atasoy ve Güngör, 2022; Beyaz Sipahi, 2021). Dünyada obezite prevalansı 2018 yılında %14,2 iken 2022 yılında %15,8'e yükselmiştir (World Health Organization, 2022). Bu yükselişin en önemli sebeplerinden biri COVID-19 dönemindeki kısıtlamalar sebebiyle insanlarda fiziksel aktivite yetersizliğidir (Bulut ve ark., 2022). Dünya genelinde obezite prevalansı kadınlarda erkeklerden daha fazladır (World Obesity Federation, 2023). Kadınlarda obezite prevalansının yüksek olması erken evlilik, seks hormonlarının salgılanması, fiziksel aktivite yetersizliği ve depresyon gibi sebeplerden kaynaklanmaktadır (Ataey ve ark., 2020).

Önlenebilir bir hastalık olan obezite beraberinde hipertansiyon, bazı kanserler, koroner kalp hastalığı, diabetes mellitus (tip-2) gibi kronik hastalıklara sebep olmaktadır. Aynı zamanda yol açtığı sosyal ve psikolojik sorunlar da bireylerin sağlığını önemli ölçüde tehdit edebilmektedir (Durmuşçelebi ve ark., 2021; Deniz ve Oğuzöncül, 2020; Sayın Kasar ve Akyol, 2019). Psikolojik sorunlar arasında; duygusal ve davranışsal bozukluklar, depresyon, düşük benlik saygısı, motivasyon bozuklukları, yeme bozuklukları, yaşam kalitesinde düşme ve olumsuz beden imajı öncelikli olarak yer almaktadır (Chu ve ark., 2019). Bu sorunlardan biri olan beden imajı, bir sebep olarak ya da kilo kontrolü davranışlarında etkili bir sonuç olarak obeziteyle ilişkilendirilmiştir (He ve ark., 2021).

Beden imajı bireyin kendi vücudu hakkındaki duygu ve düşüncelerini içerir (Talu, 2020). Beden imajının cinsel tatmin ve cinsel işlevsellik ile ilişki olarak ortaya çıkan yönünü "genital benlik imajı" oluşturur. Bireyin olumlu beden imajı, olumlu genital benlik imajı ile ilişkilidir (Fudge ve Byers, 2020; Komarnicky ve ark., 2019). Genital benlik imajı, "bireyin cinsel organlarına yönelik düşünce, duygu ve tutumları" olarak tanımlanır (Fudge ve Byers, 2020; DeMaria ve ark., 2019; Komarnicky ve ark., 2019). Olumlu genital benlik imajına sahip kadınlar kendilerini daha çekici hisseder. Bu durum cinsel yaşama olumlu bir şekilde yansarak cinsel yaşam kalitesini yükseltir (Ayar ve ark., 2021; Vigil ve ark., 2021). Yapılan bir çalışmada artan beden kitle indeksinin olumsuz genital benlik imajına neden olduğu saptanmıştır (Sabbaghan ve ark., 2021). Taşkın Yılmaz ve ark. (2019) obez kadınların beden imajı ve cinsel yaşam kalitelerinin düşük olduğunu, olumlu beden imajının cinsel yaşam kalitesini yükselttiğini bildirmiştir. Diğer bir çalışmada Carrilho ve ark. (2015) obez kadınlarda, obezite ile cinsel işlev arasında bir ilişki olmadığını ve obezitenin cinsel yaşamı etkileyen bağımsız bir faktör olmadığını bildirmiştir. Malezya'da yapılan bir çalışmada aşırı kilolu ve

obez kadınların cinsel işlev bozukluğu prevalansının düşük olduğu bildirilmiştir (Abidin ve ark., 2016).

Cinsel yaşam kalitesi fiziksel, ruhsal, psikolojik ve sosyal boyutları olan çok bileşenli bir kavram olup kişinin cinsel hayattan memnuniyet derecesini ifade eder (Uzdil ve Özgüç, 2024; Gökbulut ve ark., 2021). Obezite erkeklerde cinsel memnuniyetsizlik için risk faktörü olmasına rağmen, kadınlarda cinsel memnuniyet ve vücut yağ miktarı arasındaki ilişki hala netlik kazanmamıştır (Küçük ve ark., 2018). Yapılan literatür incelemesinde, beden kitle indeksi ve genital benlik imajı ilişkisinin (Gomes ve ark., 2019; Sabbaghan ve ark., 2021), obez kadınlarda cinsel yaşam kalitesinin (Karabulutlu ve Beydağ, 2023; Taşkın Yılmaz ve ark., 2019), obez kadınlarda cinsel işlev ve genital benlik imajının (Alavi-Arjas ve ark., 2023; Nazarpour ve ark., 2022; Vigil ve ark., 2021), kadınlarda genital benlik imajı ve cinsel yaşam kalitesinin (Yaşar Ayan ve Beydağ, 2023) değerlendirildiği çalışmaların olduğu görülmüştür. Ancak obez kadınlarda genital benlik imajı ve cinsel yaşam kalitesi arasındaki ilişkiyi inceleyen bir çalışmaya rastlanmamıştır. Bu konuda literatürdeki boşluğa katkı sağlamak amacıyla çalışma obez kadınlarda genital benlik imajının cinsel yaşam kalitesi ile ilişkisini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Araştırma Soruları

- Obez evli kadınlarda Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyi nedir?
- Obez evli kadınlarda Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği (CYKÖ-K) puan düzeyi nedir?
- Obez evli kadınlarda sosyodemografik özellikler ile cinsel yaşam kalitesi arasında ilişki var mıdır?
- Obez evli kadınlarda obstetrik özellikler ile cinsel yaşam kalitesi arasında ilişki var mıdır?
- Obez evli kadınlarda CYKÖ-K ve Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyi arasında ilişki var mıdır?
- Obez kadınlarda CYKÖ-K puanını etkileyen faktörler nelerdir?

2. GENEL BİLGİLER

2.1. Obezite Kavramı

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) obeziteyi, “sağlığı bozabilecek düzeydeki anormal veya aşırı yağ birikimi” olarak tanımlamaktadır (World Health Organization, 2024). Diğer bir tanıma göre obezite; “besin ile birlikte vücuda alınan enerjinin, harcanan enerjiden fazla olmasından kaynaklı olarak vücut yağ kitlesi/yağsız vücut kitlesi oranının artması ile açıklanan kronik bir hastalık”tır. Günlük alınan enerjinin harcanan enerjiden fazla olması sonucu harcanamayan enerji vücutta yağ olarak depolanır ve bu durum obezite oluşumuna sebep olur (T.C. Sağlık Bakanlığı, 2023b).

Günümüzde obezite, gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde en önemli sağlık sorunları arasında yerini almıştır (T.C. Sağlık Bakanlığı, 2023a). Önlenebilir bir hastalık olan obezite, önlenmediği durumlarda kişide hipertansiyon, bazı kanser çeşitleri (prostat, kolon, meme, endometrial kanser gibi), koroner kalp hastalığı, diabetes mellitus (tip-2), osteoartrit, uyku apnesi, solunum sistemi hastalıkları, safra kesesi hastalıkları, inme, böbrek hastalıkları gibi kronik hastalıklara yol açmaktadır. Tüm bunların yanı sıra psikolojik ve sosyal sorunlara yol açabilmektedir (Durmuşçelebi ve ark., 2021; Deniz ve Oğuzöncül, 2020; Sayin Kasar ve Akyol, 2019) Bununla birlikte obezite son yıllarda etkisini gösteren COVID-19 salgınında da mortalite için önemli bir risk faktörüdür (Hussain ve ark., 2020; Pettit ve ark., 2020).

Yetişkinlerde fazla kilo ve obeziteyi sınıflandırmada kullanılan en yaygın indeks beden kitle indeksidir (BKİ). Beden kitle indeksi kişinin kilogram cinsinden ağırlığının metre kare cinsinden boyuna bölünmesi (kg/m^2) ile elde edilen boya göre kilonun basit bir indeksidir (World Health Organization, 2024). Yetişkinler için beden kitle indeksi sınıflaması aşağıdaki tabloda gösterilmiştir (World Health Organization, 2010).

Tablo 2.1.1. Yetişkinler için beden kitle indeksi sınıflaması.

Beden Kitle İndeksi	BKİ Sınıflaması
18,5'in altı	Düşük kilolu
18,5-24,9	Normal kilolu
25,0-29,9	Fazla kilolu (obezite öncesi)
30,0-34,9	Obez (obezite sınıfı I)
35,0-39,9	Aşırı obez (obezite sınıfı II)
40 ve üstü	Morbid obez (Obezite sınıfı III)

2.1.1. Obezite epidemiyolojisi

Obezite gün geçtikçe küresel bir sağlık sorunu haline gelmektedir. Dünyada obezite prevalansı %15,8'dir (World Health Organization, 2022). Amerika Bölgesi'ndeki bazı ülkelerde obezite prevalansı; Arjantin'de %35,4, Brezilya'da %28,1, Kanada'da %26,2, Meksika'da %36 ve Amerika Birleşik Devletleri'nde (ABD) %42,0'dır (World Health Organization, 2022). Doğu Akdeniz Bölgesi'ndeki bazı ülkelerde obezite prevalansı; Afganistan'da %19,2, Mısır'da %44,3, İran'da %24,3, Irak'ta %40,5, Pakistan'da %23, Katar'da %41,3, Birleşik Arap Emirlikleri'nde %32,1, Suudi Arabistan'da %40,6, Kuveyt'te %41,4 ve Sudan'da %17'dir (World Health Organization, 2022).

Avrupa'da obezite prevalansı 2020 yılında erkeklerde %26 ve kadınlarda %28'dir. Bu oranın 2035 yılında erkeklerde %39, kadınlarda %35 olması beklenmektedir (World Obesity Federation, 2023). Doğu Akdeniz Bölgesi'nde 2020 yılı obezite prevalansı erkeklerde %20, kadınlarda %30 olup bu oranın 2035 yılında erkeklerde %31, kadınlarda %41 olması beklenmektedir (World Obesity Federation, 2023). Doğu Akdeniz bölgelerinin genelinde obezite prevalansı kadınlarda erkeklerden daha fazladır. Afrika Bölgesi 2016 yılı yetişkin obezite verilerine göre, obezite prevalansı kadınlarda %15,30 ve erkeklerde %5,60'dır (World Health Organization, 2016). Güneydoğu Asya Bölgesi'nde 2020 yılında obezite prevalansı erkeklerde %4 ve kadınlarda %8'dir. Bu prevalansın 2035 yılında erkeklerde %10, kadınlarda %16 olması beklenmektedir (World Obesity Federation, 2023).

Türkiye'de 2022 yılı obezite prevalansı kadınlarda %40,9, erkeklerde %25,2'dir (World Health Organization, 2022). Türkiye'de obezite prevalansının 2020-2035 arasında %2,3 yükselerek 2035 yılında %55 olacağı tahmin edilmektedir (World Obesity Federation, 2023). Ülkemizde 15 yaş üstü obez bireylerin oranında 2008-2019 tarihleri arasında artış yaşanırken, 2019-2022 tarihleri arasında hafif bir düşüş yaşanmıştır. On beş yaş üstü obez birey oranı 2019 yılında %21,1 iken, 2022 yılında %20,2'dir. Obez kadın oranı 2019 yılında %24,8 iken 2022 yılında %23,6'dır. Obez erkek oranı 2019 yılında %17,3 iken 2022 yılında %16,8'dir (Türkiye İstatistik Kurumu, 2022).

2.1.2. Obezitenin etiyolojisi

Obezite etiyolojisi henüz tam olarak açıklanamamıştır (T.C. Sağlık Bakanlığı, 2023a). Obezite oluşumundaki en önemli davranışsal faktörler; fast food tarzı ayak üstü sağlıksız beslenme, vücut gereksiniminden fazla beslenme, fiziksel aktivite yetersizliği ve sedanter yaşam tarzıdır (Şahin ve ark., 2021; Barişkan ve Karakoç Kumsar, 2020). Genetik, fizyolojik,

çevresel, sosyo-kültürel, metabolik, hormonal, nörolojik, biyokimyasal ve psikolojik etmenler de obeziteye sebep olan diğer faktörlerdir (Atasoy ve Güngör, 2022; Dirikoç ve ark., 2021; Elçi Boğaz ve ark., 2019). Özellikle kadınlarda fazla doğum sayısı, fiziksel aktivite azlığı, doğumlar arası sürenin az olması, diyabet ve hipertansiyon gibi eşlik eden ek hastalık varlığı, psikolojik sıkıntılar, kullanılan bazı ilaçlar (antihiperglisemik, diüretik, antidepresan, antiepileptik, antihiperglisemik vb.), düşük eğitim ve gelir düzeyi obezite gelişiminde etkili olan faktörlerdir (Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği, 2019).

2.1.3. Obezitenin kadın sağlığı üzerine etkileri

Obezite olumsuz sağlık sonuçlarının gelişmesinde güçlü bir belirleyicidir. Obezite kardiyovasküler hastalıklar, diyabet gibi hastalıkların gelişimine sebep olabilecek bir risk faktörüdür (World Health Organization, 2024). Bununla birlikte hipertansiyon, metabolik sendrom, bazı kanser türleri, hiperlipidemi-hipertrigliseridemi, karaciğer yağlanması, safra kesesi hastalıkları, felç, uyku apnesi, solunum zorluğu, astım, osteoartrit, kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları ve ruhsal sorunlar obezitenin yol açtığı diğer sağlık problemleridir (T.C. Sağlık Bakanlığı, 2023a).

Obez kadınlarda gebelikte; spontan düşük, tekrarlayan düşük, fetüste konjenital anomali riski, kalp fonksiyon bozukluğu, obstrüktif uyku apnesi, karaciğer hastalığı, gestasyonel diabetes mellitus, preeklamsi, metabolik sendrom ve ölü doğum riskinde artış görülmektedir (ACOG, 2021). Hindistan'da yapılan bir çalışmada obez gebelerde obez olmayan gebelere kıyasla preeklamsi, gestasyonel diabetes mellitus, doğum induksiyonu ihtiyacı, doğum süresinin uzaması, induksiyon sonrası sezaryen, doğum sonu kanama, sezaryen, düşük, erken doğum, fetal ve perinatal komplikasyon riskinde anlamlı derece artış saptanmıştır (Kutchi ve ark., 2020). Bir sistematik derleme ve meta-analiz çalışmasında maternal obezitenin gestasyonel diabetes mellitus, gebelik hipertansiyonu ve preeklamsi riskini artırdığı belirlenmiştir. Bununla birlikte maternal obezitenin sezaryen doğum, preterm doğum, doğumda induksiyon kullanımı, gebelik ayına göre iri bebek, makrozomi ve postpartum kanama riskinde artışa sebep olduğu bulunmuştur (Kurnaz ve Karaçam, 2023).

Maternal obezite emzirmeyi etkileyen birçok faktörden biridir (Topçu ve ark., 2023). Achike ve Akpınar Elci (2021) aşırı kilolu ve obez kadınların emzirme ve emzirmeye başlama niyetlerinin daha düşük ve emzirme sürelerinin daha kısa olduğunu bildirmiştir. Yapılan bir başka çalışmada gebelik öncesi beden kitle indeksi arttıkça hastanede emzirmeye başlama oranları azalmıştır (Boyd ve ark., 2024).

Obezite infertiliteyi etkilemektedir. Kronik anovulasyonu olan kadınlarda yardımcı üreme tekniklerine başlamadan önce kilo kontrolünün sağlanması önemlidir (Fichman ve ark., 2020). Obez kadınlarda insülin direnci ve hiperinsülinemi, hiperandrojenemiye yol açar. Seks hormonu bağlayıcı globulin, büyüme hormonu ve insülin benzeri büyüme faktörü bağlayıcı proteinler azalır, leptin seviyeleri artar ve hypothalamic-pituitary-ovarian (HPO) eksenini bozulur ve bu durum yumurtlama fonksiyonu ve üreme sağlığının bozulmasıyla sonuçlanır (Mahmood ve ark., 2020). Yapılan bir çalışma sonucunda aşırı bel çevresi değerleri infertilite açısından potansiyel bir risk faktörü olarak bulunmuştur (Yin ve ark., 2023). Ribeiro ve ark. (2022)'nin yaptığı sistematik derleme ve meta-analiz çalışmasında obezitenin olgun oosit sayısında azalma, gebelik oranlarında azalma ve kötü gebelik sonuçlarında bir risk faktörü olduğu sonucuna varılmıştır.

Obez postmenopozal kadınların yaşam kaliteleri normal kilolu kadınlara göre daha düşüktür (Caretto ve ark., 2020). Yapılan bir çalışmada obezite ve aşırı kilolu kadınlarda menopozun geciktiği, eklem ve kas rahatsızlığı, hipertansiyon, somato-vegetatif ve ürogenital şikayetlerin şiddetlerinde artış olduğu görülmüştür (Singhania ve ark., 2020). Sreenivas ve Kashyap (2022)'in çalışmasında beden kitle indeksi ve bel çevresi ile menopoz semptom şiddeti arasında pozitif bir ilişki saptanmıştır.

2.2. Genital Benlik İmajı

Genital benlik imajı, cinsel tatmin ve cinsel işlev ile alakalı olarak beden imajının ortaya çıkan bir yönüdür (Komarnicky ve ark., 2019). Bu yön bireyin cinsel organlarına ilişkin düşünce, duygu ve tutumlarını kapsar (Acar Bektaş ve Öcalan, 2023; DeMaria ve ark., 2019; Fudge ve Byers, 2017). Genital benlik imajı kavramı ilk kez, Waltner tarafından ortaya konulan genital kimlik kavramı ile ortaya çıkmıştır. Genital kimlik kavramı Waltner tarafından “doğrudan veya dolaylı cinsel organları içeren özel etkileşimlerden ve deneyimlerden kaynaklanan kendilik tutumu ve bu tutumu takip eden duygu” olarak tanımlanmıştır (Waltner, 1986). Genital benlik imajı ne kadar bireyselleştirilse de sosyal çevreyle etkileşim, aile, arkadaşlar, kültürel/tarihsel faktörler, medya ve sosyal deneyimlerden etkilenir (Sabbaghan ve ark., 2021; Fudge ve Byers, 2020; DeMaria ve ark., 2019). Bu etkileşimler sonucu oluşan olumlu ya da olumsuz yaşam deneyimleri kadınların genital organlarına yönelik memnuniyet yada memnuniyetsizliği ile sonuçlanır (Fudge ve Byers, 2020). Genital benlik imajı küresel, kültürel ve durumsal olarak farklılık gösterebilmektedir (DeMaria ve ark., 2019).

2.2.1. Genital benlik imajını etkileyen faktörler

Genital benlik imajı birçok faktörden etkilenmektedir. Bunlar; beden imajı, organ kaybı, vajinal enfeksiyonlar, genital hijyen uygulamaları, kültür, medya ve gelişimsel dönemlerdir. Bu faktörlerden biri de obezite ve cinsel fonksiyondur (Yılmaz ve ark., 2020).

Obezite

Beden imajı çok boyutlu bir kavram olup bu boyutlardan biri kişinin kendi görünüşünü değerlendirmesi iken ikincisi kişinin özsaygısı için kilo ve vücut şekline verdiği önemdir (Mento ve ark., 2022). Literatürde, kadın genital benlik imajının BKİ (Sabbaghan ve ark., 2021; Gomes ve ark., 2019) ve beden imajı (Gomes ve ark., 2019) ile ilişkili olduğu bildirilmiştir. Yapılan bir çalışmada erkeklerde BKİ ve genital benlik imajı arasında bir ilişki olduğu saptanmış, BKİ arttıkça genital benlik imajından memnuniyet azalmıştır. Çalışmada BKİ'si düşük olanların cinsel ilişki sırasında vücutları konusunda daha az endişe duydukları ve BKİ'si yüksek olanların penis boyutlarını daha küçük algıladıkları bildirilmiştir (Da Silva ve ark., 2023). Lordelo ve ark. (2017) kadınlarda BKİ'nin kadın genital benlik imajını etkilemediğini bildirmiştir.

Beden imajının obez bireylerde obezitenin bir sebebi mi yoksa sonucu mu olduğu konusu bilinmemektedir (Türkben Polat ve Kaplan Serin, 2021; Hamurcu ve ark., 2015). Beden imajı beden kitle indeksi ile ilişkili olup, beden kitle indeksi arttıkça beden imajı memnuniyeti azalmaktadır (Husain ve ark., 2023). Obez bireyler normal kilolu bireylere göre, kadınlar da erkeklere göre daha olumsuz beden imajına sahiptir (Taşkın Yılmaz ve ark., 2019).

Cinsel fonksiyon

Genital benlik imajı cinsel fonksiyonun önemli bir bileşeni olarak karşımıza çıkmaktadır (Ayar ve ark., 2021). Bir sistematik derleme ve meta-analiz çalışmasında genital benlik imajı ve cinsel işlev arasında pozitif bir korelasyon bulunmuştur (Alavi-Arjas ve ark., 2023). Yapılan bir çalışmada olumsuz genital benlik imajına sahip kadınların daha az cinsel zevk aldıkları ve cinsel işlevlerinin kötü olduğu belirtilmektedir (Vigil ve ark., 2021).

Genital benlik imajı cinsel tatmin ve cinsel işlevsellikle alakalı olarak beden imajının bir yönüdür (Gomes ve ark., 2019; Komarnicky ve ark., 2019). Taşkın Yılmaz ve ark. (2019) obez bireylerin normal kilolu bireylere göre, kadınların da erkeklere göre daha olumsuz beden imajına sahip olduğunu ve cinsel yaşam kalitelerinin düşük olduğunu belirtmiştir. Obez

kadınlarda yapılan bir çalışmada olumlu beden algısı ve benlik saygısının, cinsel memnuniyeti pozitif yönde etkilediği belirlenmiştir. (Küçük ve ark., 2018).

2.3. Cinsellik

Cinsellik, iki birey arasında uyum içerisinde yaşanan, toplumsal, biyolojik ve ruhsal yönleri olan, bireylerin yaşam kalitesinin artırıcı, insan hayatının önemli bir parçasıdır (Dönmez ve Akdolun Balkaya, 2021). Dünya Sağlık Örgütü'ne göre; düşüncelerde, inançlarda, tutumlarda, değerlerde, fantezilerde, arzularında, davranışlarda, uygulamalarda, rollerde ve ilişkilerde deneyimlenen cinsellik, yaşam boyunca insan olmanın merkezi bir yönüdür ve cinsiyeti, cinsiyet rollerini ve kimliklerini, cinsel yönelimi, erotizmi, hazzı, yakınlığı ve üremeyi kapsar. Cinsellik tüm bu boyutları içerse de bunların hepsi her zaman yaşanmaz veya ifade edilmez (World Health Organization, 2017). Cinsellik biyolojik, psikolojik, ekonomik, sosyal, politik, etik, kültürel, hukuki, tarihi, manevi ve dini olmak üzere bir çok faktörden etkilenir (Dönmez ve Akdolun Balkaya, 2021; World Health Organization, 2017).

2.3.1. Cinsel sağlık

Cinsel sağlık; “şiddet ve ayrımcılık içermeyen, her iki bireyin isteğiyle meydana gelen, saygılı, güvenli, keyifli ve olumlu sonuçlar içeren bir ihtiyaç”tır (Dönmez ve Akdolun Balkaya, 2021). DSÖ'nün tanımına göre cinsel sağlık; yalnızca hastalık, sakatlık veya fonksiyon bozukluğunun olmaması değil cinsellik ile alakalı olarak fiziksel, zihinsel, duygusal ve sosyal yönden bir iyilik halidir (World Health Organization, 2006). Cinsel sağlık endokrin, nörolojik, ve vasküler sistemler tarafından koordine edilen karmaşık ve çok boyutlu bir süreçtir (Jannini, 2017).

2.3.2. Cinsel yaşam kalitesi

Cinsellik kadın ve erkeğin arasındaki sevgiyi ve bağı artıran, çift ilişkilerinde önem arz eden bir kavramdır. Cinsel ilişki anındaki mutluluğu ilişki sıklığı, yer, zaman ve kalite etkilemektedir. Cinsel yaşam kalitesi fiziksel, ruhsal, psikolojik ve sosyal boyutları olan çok bileşenli bir kavram olup kişinin cinsel hayattan memnuniyet derecesini ifade eder (Uzdil ve Özgüç, 2024; Gökbulut ve ark., 2021). Başka bir tanıma göre cinsel yaşam kalitesi, üreme ve cinsel fonksiyonları etkileyen hastalık ve sakatlık durumunun olmaması, kişiler arası ilişkilerde olumsuz etki oluşturup cinsel tepkileri baskılayan utanç, suçluluk, korku ve yanlış inançların olmaması, hem kişisel hem de sosyal etikle uyumlu bir şekilde üreme ve cinsel tutumları kontrol edip bundan mutlu olma durumudur (Karabulutlu ve Beydağ, 2023).

2.4. Obez Kadınlarda Genital Benlik İmajı ve Cinsel Yaşam

Genital benlik imajı cinsel tatmin ve cinsel işlevsellikle alakalı olarak beden imajının ortaya çıkan bir yönüdür (Komarnicky ve ark., 2019). Çalışmanın gerçekleştirildiği süreçte yapılan literatür incelemesinde obez kadınlarda genital benlik imajı ve cinsel yaşam kalitesinin birlikte incelendiği bir çalışmaya rastlanmamıştır. İnfertil kadınlarda yapılan bir çalışmada olumlu genital benlik imajı, yüksek cinsel yaşam kalitesi, eşle anlaşma, evlilik uyumu ve olumlu ilişki stillerinde artışla ilişkili bulunmuştur (Yüksekol ve ark., 2023). Obez kadınlarla yapılan bir çalışmada, benlik saygısı ve cinsel yaşam kalitesi arasında pozitif yönde bir ilişki saptanmıştır. Aynı çalışmada fiziksel aktivitenin benlik saygısı ve cinsel yaşam kalitesini artırdığı, obezitenin ise cinsel yaşam kalitesini bozduğu sonucuna varılmıştır (Türkben Polat ve Kaplan Serin, 2021).

Obez kadınların cinsel yaşam kalitelerinin değerlendirildiği bir çalışmada, obez kadınların cinsel yaşam kalitelerinin orta düzeyde olduğu saptanmıştır. Kadınların obezite sonrası cinsel yaşamının çok değiştiği, cinsel ilişkide tatmin olmadığı, ilişki sıklığının azaldığı ve cinsel istekte azalma olduğu bildirilmiştir (Karabulutlu ve Beydağ, 2023). Hem erkekler hem de kadınlarla yapılan bir çalışmada obezite, cinsel işlev ile yakından ilişkili bulunmuş ve obezite şiddeti arttıkça cinsel işlev düzeyi olumsuz etkilenmiştir (Çalikoğlu ve ark., 2024). Obez evli kadınlarda beden imajının cinsel yaşam kalitesi ile ilişkisinin incelendiği bir çalışmada, obez kadınların beden imajı ve cinsel yaşam kalitelerinin düşük olduğu, olumlu beden imajının cinsel yaşam kalitesinde artışa sebep olduğu sonucuna varılmıştır (Taşkın Yılmaz ve ark., 2019).

2.5. Obez Kadınlarda Genital Benlik İmajının Cinsel Yaşama Yansımalarında Hemşirenin Roller

Obezite kadınlarda fiziksel görünüm ve beden imajında değişikliğe neden olarak hem cinsel hem de eşlerin uyumunda problemlere sebep olmaktadır. Bu kapsamda sağlık profesyonellerine obezitenin cinsel sağlığa etkisine yönelik hizmet içi eğitimler verilmelidir. Sağlık profesyonelleri obez kadınları cinsel sorunlarını paylaşmaları konusunda desteklemeli, cinsel sağlık sorunlarını belirleme ve uygun müdahaleleri planlama konusunda cinsel danışmanlık sağlamalıdır (Türkben Polat ve Kaplan Serin, 2021; Erenel ve Kılınç, 2013).

Sağlık profesyonelleri cinsel danışmanlık hizmetlerinde KAPLAN, BETTER, ALARM, ALLOW, PLISSIT, EX-PLISSIT, PLEASURE ve Schover cinsel sağlık modellerinden faydalanabilir. Kullanılan bu modeller cinsel danışmanlık hizmetlerinin kalitesini ve etkinliğini artırmaktadır (Dönmez ve Akdolun Balkaya, 2021; Büyükkayacı Duman, 2019). Hemşireler

biyey için en uygun modeli seçerek obez kadınlarnn cinsel yaşam kalitelerini artırmacı faktörlere dikkat çekmelidir. Hemşireler obezite ve cinsel yaşam konusunda güncel literatürü takip ederek obez kadınlarnn bilgi ve farkındalık düzeylerini arttırmalıdır (Kahveci ve ark., 2022).

3. GEREÇ VE YÖNTEM

3.1. Araştırmanın Türü

Bu çalışma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türde yapılmıştır.

3.2. Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Özellikleri

Araştırma Konya ili merkez ilçede yer alan Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi Hastanesi Diyet Polikliniği'nde yapılmıştır. Diyet polikliniğine günde yaklaşık 10 hasta gelmekte olup bunların yaklaşık 5'ini obez kadınlar oluşturmaktadır.

3.3. Araştırmanın Evreni ve Örneklemi

Çalışma evrenini Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Diyet Polikliniği'ne başvuran tüm kadınlar oluşturmuştur. Örneklem büyüklüğü G-Power 3.1.9.4 programı ile Karabulutlu & Beydağ (2023)'ın "Obez Kadınların Cinsel Yaşam Kalitesinin Belirlenmesi" adlı çalışmasındaki bağımsız gruplar için t-testi değeri referans alınarak hesaplanmıştır. 0.44 etki büyüklüğü, %5 yanılma payı ve %95 güven aralığında, .90 güç için hesaplanan örneklem sayısı 222 kişidir (EK 1). Çalışma 222 kişi ile tamamlanmıştır. G*Power (3.1.9.4) programında yapılan post hoc güç analizinde % 5 yanılma payı ve % 95 güven aralığında güç 1.00 olarak hesaplanmıştır (EK 2).

3.4. Araştırmaya Alınma Kriterleri

18 yaş ve üzeri, evli, en az ilköğretim mezunu, aktif bir cinsel yaşantısı olan, bilişsel duyuşsal ve sözel olarak iletişim kurabilen, beden kitle indeksi 30'a eşit veya daha büyük olan ve diyet polinkliniğine ilk kez başvuran kadınlar örnekleme dahil edilmiştir. Gebe, menopoza girmiş, aktif meme, serviks, rahim ve over kanseri gibi jinekolojik malignite varlığı olan kadınlar çalışma dışı bırakılmıştır.

3.5. Veri Toplama Tekniğı ve Araçları

Verilerin toplanmasında anket formu (EK 3), Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeğı (EK 4) ve Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeğı-Kadın (CYKÖ-K) (EK 5) kullanılmıştır.

3.5.1. Anket formu

Anket formu araştırmacı tarafından literatüre dayalı olarak oluşturulmuştur (Avcıoğlu, 2022; Çamlıca, 2022; Birgöl, 2021; Kazak Saltan, 2021; Taşkın, 2021; Çöl, 2019; Sarısoy, 2019). Anket formu; sosyodemografik özelliklerle ilgili 9 soru ve obstetrik özelliklerle ilgili 5 soru olmak üzere toplam 14 sorudan oluşmaktadır.

Sosyodemografik özelliklere yönelik; yaş, eğitim düzeyi, çalışma durumu, aylık gelir, aile yapısı, eşinin yaşı, eğitim düzeyi, çalışma durumu ve evlilik süresine yönelik, obstetrik özelliklere yönelik; düşük, kürtaj öyküsü, çocuk sayısı, son yapılan doğum şekli ve cinsel hayattan memnun olma durumu yer almıştır (EK 3).

3.5.2. Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği

Herbenick ve Reece (2010) tarafından, kadınların genital benlik algılarını değerlendirmek amacıyla geliştirilmiştir. Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışması Ellibes Kaya ve ark. (2019) tarafından yapılmıştır. Ölçek 7 maddeden oluşmakta olup dördümlü likert tipi bir ölçektir. Ölçekteki madde yanıtları 1'den 4'e kadar numaralandırılmış olup "kesinlikle katılıyorum" yanıtı 4 puan, "katılıyorum" yanıtı 3 puan, "katılmıyorum" yanıtı 2 puan, "kesinlikle katılmıyorum" yanıtı 1 puandır. Ölçekten alınabilecek en düşük puan 7, en yüksek puan ise 28'dir. Toplam ölçek puanının yüksek olması olumlu genital benlik imajını göstermektedir. Ellibes Kaya ve ark. (2019) çalışmasında ölçeğin Cronbach Alpha değerini 0,81 olarak belirtmiştir. Çalışmada, ölçeğin Cronbach Alpha değeri 0,82 olarak bulunmuştur.

3.5.3. Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kadın

Symonds ve ark. (2005) tarafından, kadınların cinsel yaşam kalitelerini değerlendirmek amacıyla geliştirilmiştir. Ölçeğin Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışması Tuğut ve Gölbaşı (2010) tarafından yapılmıştır. "Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kadın" (Sexual Quality of Life Questionnaire-Female) 18 maddeden oluşan altılı likert tipte bir ölçektir. Ölçekteki soruların, son dört hafta içindeki cinsel yaşamlarına göre cevaplanması beklenmektedir. Ölçek puanlamasında 1= Tamamen katılıyorum, 2= Büyük ölçüde katılıyorum, 3= Kısmen katılıyorum, 4= Kısmen katılmıyorum, 5= Büyük ölçüde katılmıyorum, 6= Hiç katılmıyorum şeklinde değerlendirilmektedir. Ölçekteki 1., 5., 9., 13., 18. maddeler ters puanlanmaktadır. Ölçekten alınabilecek puan aralığı 18-108 arasında değişmektedir. Toplam ölçek puanının yüksek olması cinsel yaşam kalitesinin iyi olduğunu göstermektedir. Tuğut ve Gölbaşı (2010) çalışmasında ölçeğin Cronbach Alpha değerini 0,83 olarak belirtmiştir. Çalışmada, ölçeğin Cronbach Alpha değeri 0,90 olarak bulunmuştur.

3.6. Verilerin Toplanması

Çalışma verileri, 21 Aralık 2023-7 Mart 2024 tarihleri arasında Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Diyet Polikliniği'nde toplanmıştır. Çalışma verileri obez kadınlarla yüz yüze görüşülerek olasılıksız örnekleme yöntemlerinden olan gelişigüzel örnekleme yöntemi ile toplanmıştır. Veri toplama formlarının anlaşılabilirliğini test etmek için

araştırma öncesi araştırmanın yürütüldüğü hastanenin diyet polikliniğindeki 10 kadına uygulanmıştır. Bu uygulama sonucunda anketin anlaşılabilirliği ile ilgili bireylerden herhangi bir olumsuz geri dönüş alınmamıştır. Bundan dolayı anket formunda ön uygulama sonrası herhangi bir değişiklik yapılmamıştır. Ön uygulama esnasında veri toplanan obez kadınlar araştırmanın örneğine dahil edilmemiştir. Veri toplama süreci her birey için yaklaşık 5 dakika sürmüştür.

3.7. Araştırmanın Değişkenleri

Araştırmanın bağımsız değişkenleri; kadın genital benlik imajı ölçeği puan düzeyi, sosyodemografik özellikler ve obstetrik özelliklerdir. Araştırmanın bağımlı değişkeni; CYKÖ-K puan düzeyidir.

3.8. Araştırmanın Sınırlılıkları

Araştırma sonuçlarının sadece araştırmanın yapıldığı grupta geçerli olup topluma genellenemez. Araştırmanın diyet polikliniğine başvuran obez kadınlar ile yapılması bir sınırlılıktır.

3.9. Verilerin Analizi

Çalışmada verilerin analizinde SPSS 25 (IBM Corp. Released 2017. IBM SPSS Statistics for Windows, Version 25.0. Armonk, NY: IBM Corp.) programı kullanılmıştır. Tanımlayıcı veriler yüzde, ortalama, standart sapma, medyan, minimum ve maksimum değerler olarak sunuldu. Değerlerin gruplara göre normal dağılıma uygunluğu çarpıklık ve basıklık değerleri, histogramlar ve Q-Q plot değerleri ile incelenmiştir. Verilerin analizinde bağımsız gruplar için t testi, Mann-Whitney U testi, tek yönlü ANOVA, Kruskal Wallis H testi, Pearson korelasyon analizi, çoklu doğrusal regresyon (backward yöntemi) analizi kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi olarak $p < 0,05$ kabul edilmiştir.

3.10. Araştırmanın Etik Boyutu

Çalışmaya başlamadan önce Necmettin Erbakan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Bilimsel Araştırmalar Etik Kurulu'ndan (2023/524) etik kurul onayı alınmıştır (EK 6). Çalışma konusunun mahrem bir konu olması ve ölçeğin uygun bulunmaması sebebi ile kurumdan izin alınamamış ve ölçek değişikliğine gidilmiştir. Necmettin Erbakan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Bilimsel Araştırmalar Etik Kurulu'ndan (2023/567) tekrar etik kurul onayı alınmıştır (EK 7). Çalışmanın yürütülebilmesi için Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi Hastanesi Başhekimliğinden (2023/E-14567952-900-425692) yazılı izin alınmıştır (EK8). Çalışmada kullanılan "Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği" ve "CYKÖ-K" için ilgili yazarlardan

mail yolu ile izin alınmıştır (EK 9, EK 10). Çalışmaya alınan obez evli kadınlara veri toplama öncesinde çalışma hakkında bilgi verilip onamları alınmıştır.

4. BULGULAR

Obez kadınlarda genital benlik imajının cinsel yaşam kalitesi ile ilişkisini değerlendirmek amacıyla gerçekleştirilen çalışmada bulgular üç başlık altında sunulmuştur. Bunlar;

4.1. Araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özellikleri, obstetrik özellikleri, Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyi ve CYKÖ-K puan düzeyine yönelik bulgular

4.2. Araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özellikleri, obstetrik özellikleri ve Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyinin CYKÖ-K puan düzeyi ile ilişkisine yönelik bulgular

4.3. CYKÖ-K puan düzeyine etkisi olan bağımsız değişkenlerin çoklu doğrusal regresyon analizi (backward yöntemi) ile değerlendirilmesine yönelik bulgular

4.1. Araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özellikleri, obstetrik özellikleri, Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyi ve CYKÖ-K puan düzeyine yönelik bulgular

Çalışmaya katılan obez kadınların sosyodemografik özelliklerinin dağılımı Tablo 4.1.1’de verilmiştir.

Tablo 4.1.1. Obez kadınların sosyodemografik özellikleri (n:222).

Değişkenler	\bar{x}	SS
Yaş (yıl)	37,70	6,44
Eşin yaşı (yıl)	41,49	7,49
Evlilik süresi (yıl)	16,96	7,65
BKİ	34,28	4,37
Eğitim Düzeyi	n	%
İlkokul	93	41,9
Ortaokul/Lise	97	43,7
Üniversite ve üstü	32	14,4
Çalışma Durumu		
Çalışıyor	42	18,9
Çalışmıyor	180	81,1
Aylık gelir		
Asgari ücretin altı	30	13,5
Asgari ücretin üstü	192	86,5
Aile Yapısı		
Çekirdek aile	198	89,2
Geniş aile	24	10,8
Eşin Eğitim Düzeyi		
İlkokul	79	35,6
Ortaokul/Lise	103	46,4
Üniversite ve üstü	40	18,0
Eşin Çalışma Durumu		
Çalışıyor	207	93,2
Çalışmıyor	15	6,8

\bar{x} : Ortalama, SS: Standart sapma

Tablo 4.1.1’deki obez kadınların sosyodemografik özellikleri incelendiğinde; kadınlar ortalama $37,70 \pm 6,44$ yaşında ve $16,96 \pm 7,65$ yıldır evlidir. Kadınların %43,7’si ortaokul/lise mezunu, %81,1’i çalışmamakta, %86,5’inin aylık geliri asgari ücretin üstünde ve %89,2’si çekirdek ailedir. Obez kadınların eşlerinin sosyodemografik özellikleri incelendiğinde; %46,4’ü ortaokul/lise mezunu ve %93,2’si çalışmaktadır.

Çalışmaya katılan obez kadınların obstetrik özelliklerinin dağılımı Tablo 4.1.2’de verilmiştir.

Tablo 4.1.2. Obez kadınların obstetrik özellikleri (n:222).

Değişkenler	n	%
Düşük Öyküsü		
Var	63	28,4
Yok	159	71,6
Kürtaj Öyküsü		
Var	41	18,5
Yok	181	81,5
Son Doğum Şekli		
Normal doğum	97	45,1
Sezaryen doğum	118	54,9
Yok	7	3,2
Çocuk Sayısı		
Çocuğu yok	11	5,0
Tek çocuk	28	12,6
İki çocuk ve üzeri	183	82,4
Cinsel Hayattan Memnuniyet		
Memnun	198	89,2
Memnun değil	24	10,8

Tablo 4.1.2'deki obez kadınların obstetrik özellikleri incelendiğinde; %28,4'ünün düşük öyküsü ve %18,5'inin kürtaj öyküsü vardır. Kadınların %82,4'ü iki veya daha fazla çocuğu olduğunu, %54,9'u son doğum şeklinin sezaryen olduğunu ve % 89,2'si cinsel hayatlarından memnun olduğunu bildirmiştir.

Çalışma grubundaki obez kadınların genital benlik imajı ölçeği ve CYKÖ-K puan ortalamaları, ölçeklerden alınan en düşük ve en yüksek puan Tablo 4.1.3'de verilmiştir.

Tablo 4.1.3. Obez kadınların Genital Benlik İmajı Ölçeği ve CYKÖ-K puanları (n:222).

Değişkenler	$\bar{x} \pm SS$	Alınan Min.-Max	Alnabilecek Min.-Max
Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği	20,73±4,53	7,00-28,00	7-28
CYKÖ-K	87,22±16,75	30,00-108,00	18-108

\bar{x} : Ortalama, SS: Standart sapma

Tablo 4.1.3'e göre Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeğinden alınan toplam puan 7-28 aralığında ve ortalama 20,73±4,53, CYKÖ-K alınan toplam puan 30-108 aralığında ve ortalaması 87,22±16,75 olarak bulunmuştur.

4.2. Araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özellikleri, obstetrik özellikleri ve Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyinin CYKÖ-K puan düzeyi ile ilişkisine yönelik bulgular

Kadınların sosyodemografik özelliklerine göre CYKÖ-K puan ortalamalarının karşılaştırılmasına yönelik bulgular Tablo 4.2.1’de verilmiştir.

Tablo 4.2.1. Kadınların sosyodemografik özelliklerine göre CYKÖ-K puan ortalamalarının karşılaştırılması (n:222).

Değişkenler	n	CYKÖ-K $\bar{x}\pm SS$	test	p	Fark
Eğitim Düzeyi					
İlkokul	93	84,59±16,62	F: 2,181	0,115	
Ortaokul/Lise	97	88,59±16,64			
Üniversite ve üstü	32	90,68±16,83			
Çalışma Durumu					
Çalışıyor	42	89,90±14,07	t: 1,154	0,250	
Çalışmıyor	180	86,59±17,29			
Aylık gelir					
Asgari ücretin altı	30	77,36±21,88	z: -3,554	0,000	
Asgari ücretin üstü	192	88,76±15,30			
Aile Yapısı					
Çekirdek aile	198	87,94±16,58	t: 1,872	0,063	
Geniş aile	24	81,20±17,26			
Eşin Eğitim Düzeyi					
İlkokul ^a	79	84,43±16,79	F: 3,143	0,045	a < c
Ortaokul/Lise ^b	103	87,31±16,21			
Üniversite ve üstü ^c	40	92,50±17,15			
Eşin Çalışma Durumu					
Çalışıyor	207	87,67±16,27	t: -1,139	0,255	
Çalışmıyor	15	81,00±22,04			

F: Tek Yönlü ANOVA, t: Bağımsız gruplar için t testi, z: Mann-Whitney U testi, p: Anlamlı değer, \bar{x} : Ortalama, SS: Standart sapma

Eşin eğitim düzeyine göre CYKÖ-K puanları incelendiğinde, gruplar arasındaki farkın anlamlı düzeyde olduğu görülmüştür. Farkın kaynağını incelemek için yapılan ileri analizlerde eşleri ilkokul mezunu olan katılımcıların CYKÖ-K puan ortalamalarının eşleri üniversite ve üstü eğitime sahip olanların puan ortalamalarından anlamlı olarak daha düşük olduğu görülmüştür (p<0,05, Tablo 4.2.1).

Aylık gelir durumuna göre CYKÖ-K puanları incelendiğinde, gruplar arasındaki farkın anlamlı düzeyde olduğu ve aylık geliri asgari ücretin altında olan katılımcıların CYKÖ-K puan ortalamalarının daha düşük olduğu belirlenmiştir (p<0,001, Tablo 4.2.1).

Eğitim düzeyi, çalışma durumu, aile yapısı ve eşin çalışma durumuna göre CYKÖ-K puan ortalaması incelendiğinde, grupların CYKÖ-K puan ortalamaları arasında anlamlı düzeyde fark olmadığı belirlenmiştir (p>0,05, Tablo 4.2.1).

Kadınların obstetrik özelliklerine göre CYKÖ-K puan ortalamalarının karşılaştırılmasına yönelik bulgular Tablo 4.2.2’de verilmiştir.

Tablo 4.2.2. Kadınların obstetrik özelliklerine göre CYKÖ-K puan ortalamalarının karşılaştırılması (n:222).

Değişkenler	n	CYKÖ-K $\bar{x}\pm SS$	test	p	Fark
Düşük Öyküsü					
Var	63	85,66±17,70	t: -0,870	0,385	
Yok	159	87,83±16,37			
Kürtaj Öyküsü					
Var	41	85,92±14,86	t: -0,547	0,585	
Yok	181	87,51±17,17			
Son Doğum Şekli					
Normal doğum ^a	97	87,72±16,12	z: 6,198	0,045	c>a
Sezaryen doğum ^b	118	86,02±17,41			c>b
Yok ^c	7	100,57±4,07			
Çocuk Sayısı					
Çocuğu yok	11	92,09±16,10	KW: 1,447	0,237	
Tek çocuk	28	91,03±17,92			
İki çocuk ve üzeri	183	86,34±16,56			
Cinsel Hayattan Memnuniyet					
Memnun	198	90,03±14,20	t: -5,973	0,000	
Memnun değil	24	64,00±18,36			

t: Bağımsız gruplar için t testi, z: Mann-Whitney U testi, KW: Kruskal-Wallis H testi, p: Anlamli değer, \bar{x} : Ortalama, SS: Standart sapma

Son doğum şekline göre kadınların CYKÖ-K puanları incelendiğinde, gruplar arasındaki farkın anlamlı düzeyde olduğu belirlenmiştir. Farkın kaynağını incelemek için yürütülen ileri analizlerde hiç doğum yapmamış katılımcıların hem normal doğum yapanlardan hem de sezaryenle doğum yapanlardan anlamlı olarak CYKÖ-K puan ortalamalarının daha yüksek olduğu görülmüştür (p<0,05, Tablo 4.2.2).

Cinsel hayattan memnuniyet durumuna göre CYKÖ-K puan ortalamaları incelendiğinde, gruplar arasındaki farkın anlamlı düzeyde olduğu ve cinsel yaşamından memnun olan kadınların CYKÖ-K ortalamalarının memnun olmayanlardan anlamlı olarak daha yüksek olduğu belirlenmiştir (p<0,001, Tablo 4.2.2).

Düşük öyküsü, kürtaj öyküsü ve çocuk sayısına göre CYKÖ-K puan ortalaması incelendiğinde, grupların CYKÖ-K puan ortalamaları arasında anlamlı düzeyde fark olmadığı belirlenmiştir (p<0,05, Tablo 4.2.2).

Obez kadınların CYKÖ-K ölçeği puan ortalamaları ile; yaşı, eşin yaşı, evlilik süresi ve genital benlik imajı ilişkisine yönelik bulgular Tablo 4.2.3’de verilmiştir.

Tablo 4.2.3. Kadınların CYKÖ-K puanı ile yaş, eşin yaşı, evlilik Süresi ve Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puanı arasındaki ilişki (n:222).

Değişkenler	CYKÖ-K puanı	
	r	p
Yaş	-0,138	0,040
Eşin Yaşı	-0,175	0,009
Evlilik Süresi	-0,200	0,003
Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği	0,525	0,001

r: Pearson korelasyon analizi, p: Anlamlı değer

Obez kadınların CYKÖ-K puanının yaş, eşin yaşı, evlilik süresi ve genital benlik imajı ölçeği puanı ile ilişkisi incelendiğinde (Tablo 4.2.3);

- CYKÖ-K puanının kadın genital benlik imajı ölçeği ile güçlü (yüksek) düzeyde pozitif yönde bir ilişki olduğu, ilişkinin istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlenmiştir ($p<0,01$, Tablo 4.2.3).
- CYKÖ-K puanının yaş ($p<0,05$), eşin yaşı ($p<0,01$) ve evlilik süresi ($p<0,01$) ile zayıf (düşük) düzeyde negatif yönde bir ilişki olduğu, ilişkinin istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlenmiştir (Tablo 4.2.3).

4.3. CYKÖ-K puan düzeyine etkisi olan bağımsız değişkenlerin çoklu doğrusal regresyon analizi (backward yöntemi) ile değerlendirilmesine yönelik bulgular

Obez kadınların cinsel yaşam kalitesi üzerine 15 bağımsız değişkenin (yaş, eğitim düzeyi, çalışma durumu, aylık gelir, aile yapısı, eşin yaşı, eşin eğitim düzeyi, eşin çalışma durumu, evlilik süresi, düşük öyküsü, kürtaj öyküsü, çocuk sayısı, son doğum şekli, cinsel hayattan memnuniyet, kadınlarda genital benlik imajı) etkisi çoklu linear regresyon analizi (backward yöntemi) ile incelenmiştir. Bu bağımsız değişkenlerin çoklu linear regresyon analizi (backward yöntemi) ile değerlendirilmesinden elde edilen bulgular Tablo 4.3.1’de verilmiştir. Regresyon modeline alınan bağımsız değişkenler arasında korelasyon analizi ve Collinearity istatistiklerine göre otokorelasyon bulunmamıştır.

Tablo 4.3.1. Kadınlarda CYKÖ-K puanına bağımsız değişkenlerin etkisi: Çoklu linear regresyon analizi (n:222).

Değişkenler	B	SH	t	p	β	B için % 95 Güven Aralığı		Collinearity İstatistikleri	
						Alt	Üst	Tolerans	VIF
(Constant)	85,154	8,981	9,482	0,000		67,449	102,859		
Eşin Yaşı	-0,316	0,124	-2,554	0,011	-0,137	-0,560	-0,072	0,959	1,042
Eşin Eğitim Düzeyi	2,518	1,314	1,916	0,047	0,105	0,073	5,109	0,920	1,087
Cinsel Hayattan Memnuniyet	17,350	3,092	5,611	0,000	0,325	23,445	11,254	0,824	1,213
Kadınlarda Genital Benlik İmajı	1,483	0,218	6,815	0,000	0,396	1,054	1,912	0,820	1,219

R: 0,651 R²: 0,424 Adjusted R²: 0,407 F: 25,474 p= 0,001 Durbin Watson: 1,894

VIF: Varyans Enflasyon Faktörü, B: Standardize olmayan beta değeri, β : Standardize beta değeri, t: Elde edilen beta değerinin anlamlılığı, p: Anlamlı değer, SH: Standart Hata

Regresyon modelinde alınan değişkenlerden yaş, eğitim düzeyi, çalışma durumu, aylık gelir, aile yapısı, eşin çalışma durumu, evlilik süresi, düşük öyküsü, kürtaj öyküsü, çocuk sayısı ve son doğum şekli, CYKÖ-K puanı üzerinde yeterli etkiye sahip olmadığı için sırasıyla regresyon modelinden çıkarılmıştır ($p>0,05$). Modelde kalan 4 değişkenin (eşin yaşı, eşin eğitim düzeyi, cinsel hayattan memnuniyet, kadınlarda genital benlik imajı) CYKÖ-K puanı üzerinde etkisi olduğu saptanmıştır. Modelde kalan ve kadınların CYKÖ-K puanı üzerine anlamlı düzeyde etkisi olan dört değişkenin β katsayısına göre önem sırası (en önemliden en az önemliye doğru) kadınlarda genital benlik imajı ($\beta=0,396$, $p<0,001$), cinsel hayattan memnuniyet ($\beta=-0,325$, $p<0,001$), eşin yaşı ($\beta=-0,137$, $p<0,05$) ve eşin eğitim düzeyi ($\beta=0,105$, $p<0,05$) olarak sıralanmaktadır. Söz konusu dört bağımsız değişken CYKÖ-K puanı üzerindeki varyansın %40,7'sini açıklamaktadır. Başka bir deyişle kadınlarda cinsel yaşam kalitesindeki değişim %40,7 oranında söz konusu dört değişkenden etkilenmekte, %59,3 oranında ise başka değişkenlerden etkilenmektedir (Tablo 4.3.1). Kadınlarda genital benlik imajındaki bir birim artış kadınlarda CYKÖ-K puanındaki 0,396 birim artışa, cinsel hayattan memnuniyetteki bir birim artış kadınlarda cinsel yaşam kalitesi puanındaki 0,325 birim artışa, eşin yaşındaki bir birim artış kadınlarda cinsel yaşam kalitesi puanındaki 0,137 birim düşüşe ve eşin eğitim düzeyindeki bir birim artış kadınlarda cinsel yaşam kalitesi puanındaki 0,105 birim artışa sebep olmaktadır (Tablo 4.3.1).

5. TARTIŞMA

Obez kadınlarda genital benlik imajının cinsel yaşam kalitesi ile ilişkisini değerlendirmek amacıyla gerçekleştirilen çalışmada bulgular üç başlık altında tartışılmıştır. Bunlar;

5.1. Araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özellikleri, obstetrik özellikleri, Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyi ve CYKÖ-K puan düzeyine yönelik bulguların tartışılması

5.2. Araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özellikleri, obstetrik özellikleri ve Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyinin CYKÖ-K puan düzeyi ile ilişkisine yönelik bulguların tartışılması

5.3. CYKÖ-K puan düzeyine etkisi olan bağımsız değişkenlerin çoklu doğrusal regresyon analizi (backward yöntemi) ile değerlendirilmesine yönelik bulguların tartışılması

5.1. Araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özellikleri, obstetrik özellikleri, Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyi ve CYKÖ-K puan düzeyine yönelik bulguların tartışılması

Cinsiyete göre şekillenen toplumlarda, erkeklerden ve kadınlardan toplumsal beklentiler farklı olup bu beklentiler kadınlarda daha ciddi boyuttadır. Bu durum kadınların erkeklere göre bedenlerine daha fazla dikkat etmelerine, fiziksel görünüm ve güzellik konusunda kendilerini daha çok baskı altında hissetmelerine sebep olmaktadır. Özellikle kadınların cinsel partnerlerinin görüşleri ve ifadeleri genital benlik imajı üzerinde oldukça etkilidir (Sabbaghan ve ark., 2021). Genital benlik imajı bireyin sosyal ve kültürel/tarihsel bağlarından etkilenmektedir (Fudge ve Byers, 2020).

Çalışmada obez kadınların %89,2'si cinsel hayatlarından “memnun” olduğunu bildirmiştir (Tablo 4.1.2). Çalışma bulgusu ile benzer şekilde Küçük ve ark. (2018) obez kadınlarda cinsel memnuniyetin “yüksek” düzeyde olduğunu bildirmiştir. Karabulutlu ve Beydağ (2023) çalışmasında obez kadınların %43,7'sinin cinsel yaşamının çok iyi/iyi, %46'sının ne iyi, ne kötü olduğunu bildirmiştir. Çalışma bulgusundan farklı olarak İhab ve ark. (2013), obez kadınların %58,3'ünün cinsel hayatlarından memnun olmadığını saptamıştır. Ayrıca kilo kaybının kişinin libidosunda iyileşme sağlayacağı bildirilmiştir. Literatürde obezitenin erkeklerde cinsel memnuniyetsizlik için risk faktörü olmasına rağmen, kadınlarda cinsel memnuniyet ve vücut yağ miktarı arasındaki ilişkinin hala netlik kazanmadığı ifade edilmiştir (Küçük ve ark., 2018). Çalışma sonuçlarındaki farklılıklar kültürle ilişkili olabilir. Türk toplumunda kadınların kilolu olması doğurganlık yeteneğini ve gücü temsil eder. Kayınvalideler gelin seçiminde zayıf kadınları sağlıklı ve güçsüz olarak değerlendirir. Kilolu olmaya bu olumlu yaklaşım kadınların özgüvenini artırarak cinsel hayatlarına olumlu yansımış olabilir.

Çalışmada obez kadınların Kadın Genital Benlik İmajı'nın “olumlu” olduğu saptanmıştır (Tablo 4.1.3). Lordelo ve ark. (2017) vücut kitle indeksinin genital benlik imajını etkilemediğini bildirmiştir. Hamurcu ve ark. (2015) obez kadınlarda beden imajının “düşük” düzeyde olduğunu bildirmiştir. Başka bir çalışmada Küçük ve ark. (2018) obez kadınların beden algılarının düşük ve benlik saygılarının yüksek olduğunu bildirmiştir. Çalışma bulgusu ile benzer şekilde Fudge ve Byers (2020) kadınların genital benlik imajının olumlu olduğunu bildirmiş, bu durumu genital benlik imajının katılımcıların bildiriminden daha az olumlu olabileceği şeklinde yorumlamıştır. Bu yorumunu soruları başkaları tarafından olumlu

görülebileceğini düşündükleri şekilde yanıtlamaya daha yatkın olan kadınların genital benlik algılarının daha olumlu olduğunu bildirme eğiliminde olmalarına bağlamıştır. Genital benlik imajı, cinsel tatmin ve işlev ile alakalı olarak beden imajının ortaya çıkan bir yönüdür (Komarnicky ve ark., 2019). Çalışma grubundaki kadınların %89,2'si cinsel hayatlarından memnun olduğunu bildirmiştir. Bu bulgu kadınların genital benlik imajının pozitif olması ile tutarlıdır. Ayrıca çalışma sonucu verilerin diyet polikliniğinde toplanmasından dolayı kadınların kilo verme sürecinde olmaları ile ilişkili olabilir.

“Obez evli kadınlarda Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyi nedir?” araştırma sorusu “Obez evli kadınlarda Kadın Genital Benlik İmajı olumludur.” şeklinde yanıt bulmuştur.

Çalışmada obez kadınların CYKÖ-K puan ortalamasının “yüksek” düzeyde olduğu saptanmıştır (Tablo 4.1.3). Çalışma sonucu ile benzer şekilde Sarisoy (2019), obez kadınlarda cinsel yaşam kalitesinin “yüksek” düzeyde olduğunu saptamıştır. Çalışma bulgusundan farklı olarak, bazı çalışmalar obez kadınların cinsel yaşam kalitesinin “orta” düzeyde olduğunu bulmuştur (Karabulutlu ve Beydağ, 2023; Türkben Polat ve Kaplan Serin, 2021). Taşkın Yılmaz ve ark. (2019) obez kadınların cinsel yaşam kalitesinin “düşük” düzeyde olduğunu bulmuştur. Carrilho ve ark. (2015) obezite ile cinsel işlev bozukluğu arasında bir ilişkinin olmadığını ve obezitenin cinsel işlev bozukluğu gelişme riskini bağımsız olarak arttıran bir faktör olmadığını bildirmiştir. Malezya’da yapılan bir çalışmada aşırı kilolu ve obez kadınların cinsel işlev bozukluğu prevalansının (%12,3) düşük olduğu bildirilmiştir. Aynı çalışmada, obezitede metabolik faktörlerin önemli rol oynadığı, çalışma örneklemindeki kadınların yaşlarının genç olmasından dolayı henüz metabolik sonuçlara maruz kalmamış olabileceği ile ilişkili olabileceği belirtilmiştir (Abidin ve ark., 2016). Literatürde aşırı kilonun kültürel kabulünün cinsel hayata olumlu yansıdığı bildirilmiştir (Logan 2021). Çalışma sonucuna, Türk kültüründeki kilolu olmaya olumlu yaklaşımın etkisi olabilir.

“Obez evli kadınlarda CYKÖ-K puan düzeyi nedir?” araştırma sorusu “Obez evli kadınlarda CYKÖ-K puanı “yüksek” düzeydedir.” şeklinde yanıt bulmuştur.

5.2. Araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özellikleri, obstetrik özellikleri ve Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyinin CYKÖ-K puan düzeyi ile ilişkisine yönelik bulguların tartışılması

Çalışmada araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özelliklerinden eşin eğitim düzeyine göre CYKÖ-K puanları incelendiğinde, gruplar arasındaki farkın anlamlı düzeyde olduğu görülmüştür. Eşleri ilköğretim mezunu olan obez kadınların CYKÖ-K puan ortalamalarının eşleri üniversite ve üstü eğitime sahip olanların puan ortalamalarından anlamlı olarak daha düşük olduğu bulunmuştur (Tablo 4.2.1). Çalışma bulgusu ile benzer şekilde, yapılan bir çalışmada kadınların eşlerinin eğitim düzeyi yükseldikçe cinsel yaşam kalitesi puanlarının arttığı saptanmıştır (Yaralı, 2013). Taşkın (2021) kadınların eşlerinin eğitim durumu ile cinsel yaşam kalitesi arasında istatistiksel olarak anlamlı fark olduğunu bildirmiş, eşleri üniversite mezunu olan kadınların eşleri ilköğretim/ortaokul mezunu olan kadınlara göre cinsel yaşam kalitelerinin daha yüksek olduğunu bildirmiştir. Çalışma sonucundan farklı olarak Sevinç ve ark. (2021) yaptığı çalışmada kadınların eşlerinin eğitim düzeyi ile cinsel yaşam kalitesi arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişkinin olmadığını belirtmiştir. Çalışma sonucunu, eğitim düzeyinin bireylerde doğru bilgiye erişimde önemli bir faktör olması sebebiyle eşin doğru cinsel bilgiye sahip olması, kadının da cinsel hayatını olumlu etkilemesi ile ilişkili olabilir.

Çalışmada araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özelliklerinden aylık gelir durumuna göre CYKÖ-K puanları incelendiğinde, gruplar arasındaki farkın anlamlı düzeyde olduğu ve aylık geliri asgari ücretin altında olan katılımcıların CYKÖ-K puan ortalamalarının daha düşük olduğu belirlenmiştir (Tablo 4.2.1). Çalışma sonucundan farklı olarak obez kadınlarda aylık gelir ile cinsel yaşam kalitesi (Türkben Polat ve Kaplan Serin, 2021) ve cinsel işlev bozukluğu (Abidin ve ark., 2016) arasında ilişki olmadığı bildirilmiştir. Çalışma ile literatür arasındaki bu farklılığın ölçme araçları ve örneklem grubunun sosyodemografik ve obstetrik özelliklerindeki farklılıklar ile ilişkili olabileceği düşünülmüştür.

Çalışmada obez kadınların sosyodemografik özelliklerinden yaş, eşin yaşı ve evlilik süresi ile CYKÖ-K puan düzeyi arasındaki ilişki incelendiğinde “düşük düzeyde”, negatif yönde ve istatistiksel olarak anlamlı bir ilişkinin olduğu belirlenmiştir (Tablo 4.2.3). Çalışma sonucundan farklı olarak yapılan bir çalışmada yaş arttıkça cinsel yaşam kalitesinin de arttığı bildirilmiştir (Türkben Polat ve Kaplan Serin, 2021). Çalışma sonucundan farklı olarak Karabulutlu ve Beydağ (2023) obez kadınlarda yaş ile cinsel yaşam kalitesi arasında ilişki

olmadığını bildirmiştir. Kaya (2019) obez kadınlarda yaş ile cinsel işlev arasında bir ilişki olmadığını saptamıştır. Çalışma sonucu ile benzer şekilde yapılan bir çalışmada kadınların eşlerinin yaşı ile cinsel yaşam kalitesi arasında istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmış, eşin yaşı arttıkça cinsel yaşam kalitesinin düştüğü bildirilmiştir (Taşkın, 2021). Yapılan çalışmalarda kadınlarda evlilik süresi ve cinsel yaşam kalitesi arasında istatistiksel olarak önemli fark saptanmış ve evlilik süresi arttıkça cinsel yaşam kalitesi puanlarının düştüğü bildirilmiştir (Taşkın, 2021; Yaralı, 2013). Çalışma sonucu, artan yaş ve evlilik süresi ile birlikte zamanla eşlerin cinsel tatmin ve doyumunun azalmasının cinsel yaşam kalitesini olumsuz yönde etkilemesi ile ilişki olabileceği düşünülmüştür.

Çalışmada araştırma grubundaki obez kadınların sosyodemografik özelliklerinden eğitim düzeyi, çalışma durumu, aile yapısı ve eşin çalışma durumuna göre CYKÖ-K puan ortalaması incelendiğinde, grupların CYKÖ-K puan ortalaması arasında anlamlı düzeyde fark olmadığı belirlenmiştir (Tablo 4.2.1). Çalışma bulgusu ile benzer şekilde obez kadınlarda eğitim düzeyi (Karabulutlu ve Beydağ, 2023; Türkben Polat ve Kaplan Serin, 2021) ve çalışma durumu (Karabulutlu ve Beydağ, 2023; Türkben Polat ve Kaplan Serin, 2021) ile cinsel yaşam kalitesi arasında, ilişki olmadığı bildirilmiştir. Abidin ve ark. (2016) fazla kilolu ve obez kadınlarda eğitim düzeyi, çalışma durumu ve cinsel işlev bozukluğu arasında ilişki olmadığını bildirmiştir. Keskin ve Nacar (2023) çalışan kadınların çalışmayan kadınlara göre cinsel yaşam kalitelerinin daha yüksek olduğunu bildirmiştir. Keskin ve Nacar (2023) eğitim düzeyi yükseldikçe cinsel yaşam kalitesinin yükseldiğini ifade etmiştir. Başka bir çalışmada kadınların aile yapısı ile cinsel yaşam kalitesi arasında istatistiksel anlamda ilişki saptanmış, eşin çalışma durumu ile cinsel yaşam kalitesi arasında istatistiksel anlamda ilişki saptanmamıştır. Geniş aile yapısına sahip kadınların cinsel yaşam kaliteleri daha düşük bulunmuştur (Sevinç ve ark., 2021). Çalışma ile literatür arasındaki bu farklılığın, çalışma gruplarının farklı olmasından kaynaklı olabileceği düşünülmektedir.

Bu sonuçlara göre “Obez evli kadınlarda sosyodemografik özellikler ile cinsel yaşam kalitesi arasında ilişki var mıdır?” sorusu; “yaş, eşin yaşı, evlilik süresi, eşin eğitim düzeyi ve aylık gelir durumu ile cinsel yaşam kalitesi arasında anlamlı düzeyde fark varken; eğitim düzeyi, çalışma durumu, aile yapısı ve eşin çalışma durumu ile cinsel yaşam kalitesi arasında anlamlı düzeyde fark yoktur” şeklinde cevap bulmuştur.

Çalışmada araştırma grubundaki obez kadınların obstetrik özelliklerinden son doğum şekline göre kadınların CYKÖ-K puanları incelendiğinde, gruplar arasındaki farkın anlamlı

düzeyde olduğu belirlenmiştir. Çalışmada hiç doğum yapmamış katılımcıların hem normal doğum yapanlardan hem de sezaryenle doğum yapanlardan anlamlı olarak CYKÖ-K puan ortalamalarının daha yüksek olduğu görülmüştür ($p<0,05$, Tablo 4.2.2). Çalışma sonucu ile benzer şekilde Türkben Polat ve Kaplan Serin (2021) çalışmasında obez kadınlarda, doğum sayısı arttıkça cinsel yaşam kalitesinin düştüğünü saptamıştır. Yapılan bir çalışmada fazla kilolu ve obez kadınlarda doğum sayısı ve cinsel işlev bozukluğu arasında ilişki saptandığı bildirilmiştir (Abidin ve ark., 2016). Çalışma bulgusundan farklı olarak bazı çalışmalarda Kaya (2019) obez kadınlarda doğum sayısı ile cinsel işlev arasında istatistiksel olarak anlamlı fark saptamamıştır. Bağlar (2019) doğum şekli ve cinsel işlev arasında bir ilişki olduğunu bildirirken, normal doğum yapan kadınlarda istek, uyarılma, kayganlık, orgazm ve tatmin düzeyinin müdahaleli normal doğum ve sezaryen doğumdan daha düşük olduğunu bulmuştur. Doğum vücutta bazı fizyolojik değişiklikler ortaya çıkartarak bireyin vücuduna yönelik algısını değiştirebilmektedir. Değişen bu algı ile birlikte cinsel yaşamın etkilendiği düşünülebilir.

Çalışmada araştırma grubundaki obez kadınların obstetrik özelliklerinden cinsel hayattan memnuniyet durumuna göre CYKÖ-K puan ortalamaları incelendiğinde, cinsel yaşamından “memnun” olan kadınların CYKÖ-K ortalamalarının “memnun olmayan” kadınlardan anlamlı olarak daha yüksek olduğu belirlenmiştir (Tablo 4.2.2). Çalışma bulgusu ile benzer şekilde Karabulutlu ve Beydağ (2023) obez kadınların cinsel yaşamını çok kötü/kötü değerlendirenlerin, cinsel yaşamını çok iyi/iyi değerlendirenlere göre cinsel yaşam kalitesinin daha düşük düzeyde olduğunu saptamıştır. Çalışma sonucu ile benzer şekilde Yaşar Ayan ve Beydağ (2023) ve Mestoğulları (2017) çalışmalarında, kadınlarda cinsel hayattan memnun olma ile cinsel yaşam kalitesi arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki bulunmuş ve cinsel hayattan memnun olanların cinsel yaşam kalitesi puan düzeylerinin daha yüksek olduğunu belirtmiştir. Çalışma sonucunu, cinsel memnuniyetin cinsel yaşam kalitesinin bir bileşeni olmasının etkilediği düşünülebilir (Uzdil ve Özgüç, 2024; Gökbulut ve ark., 2021). Nitekim çalışmada kadınların çoğunluğu cinsel yaşamlarından memnun olduğunu bildirmiştir.

Çalışmada araştırma grubundaki obez kadınların obstetrik özelliklerinden düşük öyküsü, kürtaj öyküsü, çocuk sayısına göre CYKÖ-K puanları incelendiğinde, gruplar arasındaki farkın anlamlı düzeyde olmadığı belirlenmiştir (Tablo 4.2.2). Taşkın (2021) kadınların düşük sayısı ile cinsel yaşam kalitesi arasında istatistiksel olarak anlamlı fark olduğunu, düşük sayısı arttıkça cinsel yaşam kalitesinin düştüğünü bildirmiştir. Aynı çalışmada kürtaj sayısı ile cinsel yaşam kalitesi arasında istatistiksel olarak anlamlı fark olmadığı

bildirilmiştir (Taşkın, 2021). Çalışma bulgusundan farklı olarak Yaralı (2013) kadınlarda, çocuk sayısı ve cinsel yaşam kalitesi arasındaki farkın anlamlı düzeyde olduğunu, çocuk sayısı arttıkça cinsel yaşam kalitesinin düştüğünü bildirmiştir. Çalışma sonucundan farklı olarak Sevinç ve ark. (2021) çalışmasında kadınlarda çocuk sayısı ve cinsel yaşam kalitesi arasında ilişki olduğunu, çocuk sayısı azaldıkça cinsel yaşam kalitesi puanının azaldığını bildirmiştir. Çalışma ile literatür arasındaki farklılığın, çalışmanın obez kadınlarda yapılmış olmasından kaynaklandığı düşünülebilir.

Bu sonuçlara göre “Obez evli kadınlarda obstetrik özellikler ile cinsel yaşam kalitesi arasında ilişki var mıdır?” sorusu; son doğum şekli ve cinsel hayattan memnuniyet ile cinsel yaşam kalitesi arasında anlamlı düzeyde fark varken; düşük öyküsü, kürtaj öyküsü ve çocuk sayısı ile cinsel yaşam kalitesi arasında anlamlı düzeyde fark yoktur” şeklinde cevap bulmuştur.

Çalışmada obez kadınların CYKÖ-K toplam puanı ile Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği toplam puanı arasındaki ilişki incelendiğinde “yüksek” düzeyde ve pozitif bir ilişkinin olduğu belirlenmiştir (Tablo 4.2.3). Çalışma bulgusu ile benzer şekilde Taşkın Yılmaz ve ark. (2019) normal kilolu, fazla kilolu ve obez kadınlarda beden imajı ve cinsel yaşam kalitesi arasında pozitif yönde bir ilişki bulmuştur. Küçük ve ark. (2018) obez kadınlarda beden algısı ve benlik saygısı arasında ilişki saptamış, beden algısı ve benlik saygısı arttıkça cinsel memnuniyetin de arttığını ifade etmiştir (Küçük ve ark., 2018). Kadınlarla yapılan çalışmalarda çalışma bulgusu ile benzer şekilde, genital benlik imajı ile cinsel yaşam kalitesi (Yaşar Ayan ve Beydağ, 2023) ve cinsel işlev (Alavi-Arjas ve ark., 2023; Lordelo ve ark., 2017) arasında “zayıf” düzeyde ve pozitif yönde ilişki olduğu bildirilmiştir. Literatürde, kadınların cinsel organları hakkındaki duyguları, cinsellik hakkında olumlu ve olumsuz duyguları ile ilişkilendirilmiştir (Fudge & Byers, 2020). Bireylerin genital bölgeleri konusundaki olumlu duygu, düşünce ve algıları, kendilerini partnerleri karşısında daha çekici ve özgüvenli hissetmelerine sebep olarak cinsel yaşam kalitelerini olumlu yönde etkilemiş olabilir.

Bu sonuçlara göre “Obez evli kadınlarda CYKÖ-K ve Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği puan düzeyi arasında ilişki var mıdır?” sorusu “CYKÖ-K ile Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği arasında “yüksek” düzeyde ve pozitif yönde bir ilişki vardır” şeklinde cevap bulmuştur.

5.3. CYKÖ-K puan düzeyine etkisi olan bağımsız değişkenlerin çoklu doğrusal regresyon analizi (backward yöntemi) ile değerlendirilmesine yönelik bulguların tartışılması

Çalışmada eşin yaşı, eşin eğitim düzeyi, cinsel hayattan memnuniyet ve kadın genital benlik imajı değişkenlerinin CYKÖ-K puanı üzerinde etkisi olduğu saptanmıştır. Söz konusu dört bağımsız değişken CYKÖ-K puanı üzerindeki varyansın %40,7'sini açıklamaktadır. Kadınlarda genital benlik imajındaki bir birim artış CYKÖ-K puanındaki 0,396 birim artışa, cinsel hayattan memnuniyetteki bir birim artış kadınlarda cinsel yaşam kalitesi puanındaki 0,325 birim artışa, eşin yaşındaki bir birim artış kadınlarda cinsel yaşam kalitesi puanındaki 0,137 birim düşüşe ve eşin eğitim düzeyindeki bir birim artış kadınlarda cinsel yaşam kalitesi puanındaki 0,105 birim artışa sebep olmaktadır (Tablo 4.3.1).

Çalışma bulgusu ile benzer şekilde Taşkın Yılmaz ve ark. (2019) normal kilolu, fazla kilolu ve obez kadınlarda beden imajı yükseldikçe cinsel yaşam kalitesinin de arttığını bildirmiştir. Çalışmada, beden imajının cinsel yaşam kalitesindeki toplam varyansın yaklaşık %15'ini açıkladığı, cinsel yaşam kalitesindeki bir birimlik artışın beden imajındaki 0,38 birim artışa sebep olduğu bildirilmiştir (Taşkın Yılmaz ve ark., 2019). Küçük ve ark. (2018) obez kadınlarda beden algısı ve benlik saygısının cinsel memnuniyeti etkilediğini bildirmiştir (Küçük ve ark., 2018). Kadınlarda yapılan bir çalışmada; genital benlik imajının cinsel fonksiyonu etkilediği bildirilmiştir (Lordelo ve ark., 2017). Husain ve ark. (2023) evli kadınlarda beden imajı ve benlik saygısı zayıf olanların cinsel işlev bozukluğu yaşama olasılığının daha yüksek olduğunu, tek çocuğu olan kadınların çocuğu olmayan kadınlara göre cinsel işlev bozukluğu yaşama riskinin 2,4 kat daha fazla olduğunu bildirmiştir. Yaşar Ayan ve Beydağ (2023) kadınlarla yaptığı çalışmada cinsel hayattan memnun olma, cinsel partneri ile uyumlu olma, cinsel partnerin cinsel organı ile ilgili görüşünün önemli olma durumunun cinsel yaşam kalitesini etkilediğini bildirmiştir. Cinsel hayattan memnuniyetteki bir birim artışın kadınlarda cinsel yaşam kalitesi puanındaki 0,178 birim artışa sebep olduğunu saptamıştır (Yaşar Ayan ve Beydağ, 2023). Çalışma bulgusu literatürle uyumludur.

“Obez kadınlarda CYKÖ-K puanını etkileyen faktörler nelerdir?” araştırma sorusu, “obez kadınlarda CYKÖ-K puanını; eşin yaşı, eşin eğitim düzeyi, cinsel hayattan memnuniyet ve kadın genital benlik imajı etkilemektedir.” şeklinde cevap bulmuştur.

6. SONUÇ VE ÖNERİLER

6.1. Sonuçlar

Obez kadınlarda genital benlik imajının cinsel yaşam kalitesi ile ilişkisini belirlemek amacıyla yapılan çalışmamızda aşağıdaki sonuçlar elde edilmiştir.

- Çalışmada obez kadınların ortalama $37,70 \pm 6,44$ yaşında olduğu, $16,96 \pm 7,65$ yıldır evli olduğu, %43,7'sinin ortaokul/lise mezunu, %81,1'inin çalışmamakta, %86,5'inin aylık gelirinin asgari ücretin üstünde ve %89,2'sinin çekirdek ailede yaşadığı, %46,4'ünün eşinin ortaokul/lise mezunu olduğu, %93,2'sinin eşinin çalışıyor olduğu saptanmıştır.
- Çalışmada obez kadınların %28,4'ünün düşük öyküsü ve %18,5'inin kürtaj öyküsü olduğu, %82,4'ünün iki veya daha fazla çocuğu olduğu, %54,9'unun son doğum şeklinin sezaryen olduğu ve %89,2'sinin cinsel hayatlarından memnun olduğu saptanmıştır.
- Çalışmada obez kadınların genital benlik imajlarının “olumlu” olduğu,
- Çalışmada obez kadınların cinsel yaşam kalitelerinin “yüksek” düzeyde olduğu,
- Çalışmada obez kadınların aylık gelir, eşin eğitim düzeyi, son doğum şekli, cinsel hayattan memnuniyet ile cinsel yaşam kalitesi arasındaki farkın anlamlı düzeyde olduğu,
- Çalışmada obez kadınların eğitim düzeyi, çalışma durumu, aile yapısı, eşin çalışma durumu, düşük öyküsü, kürtaj öyküsü ve çocuk sayısı ile cinsel yaşam kalitesi arasında anlamlı düzeyde fark olmadığı,
- Obez kadınların yaş, eşin yaşı ve evlilik süresi ile cinsel yaşam kalitesi düzeyi arasında zayıf (düşük) düzeyde negatif yönde bir ilişki olduğu, ilişkinin istatistiksel olarak anlamlı olduğu,
- Obez kadınların kadın genital benlik imajı düzeyleri ile cinsel yaşam kalitesi düzeyleri arasında güçlü (yüksek) düzeyde pozitif yönde bir ilişki olduğu, ilişkinin istatistiksel olarak anlamlı olduğu saptanmıştır.

- Çalışmada eşin yaşı, eşin eğitim düzeyi, cinsel hayattan memnuniyet ve kadın genital benlik imajı değişkenleri, CYKÖ-K puanı üzerindeki varyansın %40,7'sini açıklamaktadır.
- Kadınlarda genital benlik imajındaki bir birim artış CYKÖ-K puanındaki 0,396 birim artışa, cinsel hayattan memnuniyetteki bir birim artış kadınlarda cinsel yaşam kalitesi puanındaki 0,325 birim artışa, eşin yaşındaki bir birim artış kadınlarda cinsel yaşam kalitesi puanındaki 0,137 birim düşüşe ve eşin eğitim düzeyindeki bir birim artış kadınlarda cinsel yaşam kalitesi puanındaki 0,105 birim artışa sebep olmaktadır.

6.2. Öneriler

Uygulamaya Yönelik Öneriler

- Sağlık profesyonellerinin obez kadınların cinsel yaşam kalitelerini, genital benlik imajı ile birlikte değerlendirmesi,
- Cinsel sağlık danışmanlığında eşlerin eğitim düzeyinin cinsel yaşam kalitesinin önemli bir yordayıcısı olduğu göz önünde bulundurularak, danışmanlık hizmetine eşlerin katılımının teşvik edilmesi,
- Cinsel sağlık danışmanlığında yaş ve aylık gelir durumunun cinsel yaşam kalitesinin bir yordayıcısı olduğu göz önünde bulundurularak ileri yaştaki ve düşük sosyoekonomik düzeydeki kadın ve erkeklere danışmanlıkta öncelik verilmesi,
- Cinsel sağlık eğitimlerinin bireylerin eğitim düzeyi dikkate alınarak belirlenmesi önerilmektedir.

Araştırmacılara Yönelik Öneriler

- Obez ve normal kilolu kadınlarda genital benlik imajı ile cinsel yaşam kalitesinin değerlendirildiği karşılaştırmalı çalışmaların yapılması,
- Obez kadınlarda genital benlik imajının cinsel yaşam kalitesi ile ilişkisinin değerlendirildiği niteliksel çalışmaların yapılması,
- Farklı örneklem gruplarında genital benlik imajı ile cinsel yaşam kalitesinin değerlendirildiği çalışmaların yapılması önerilmektedir.

7. KAYNAKLAR

- Abidin, A., Draman, N., Ismail, S. B., Mustaffa, I., & Ahmad, I. (2016). Female sexual dysfunction among overweight and obese women in Kota Bharu, Malaysia. *Journal of Taibah University Medical Sciences*, 11(2), 159-167. <https://doi.org/10.1016/J.JTUMED.2016.01.009>
- Acar Bektaş, H., & Öcalan, D. (2023). The relationship between women's mode of delivery, body image, self respect, and genital self-image. *International Urogynecology Journal*, 34(12), 2885-2892. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s00192-023-05610-5>
- Achike, M., & Akpınar Elci, M. (2021). The role of maternal prepregnancy body mass index in breastfeeding outcomes: A systematic review. *Breastfeeding Medicine*, 16(9), 678-686. <https://doi.org/10.1089/BFM.2020.0376>
- ACOG. (2021). Obesity in pregnancy: ACOG practice bulletin, number 230. *Obstetrics and Gynecology*, 137(6), E128-E144. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000004395>
- Alavi-Arjas, F., Goodman, M. P., Simbar, M., Alavi Majd, H., & Nahidi, F. (2023). The strength of correlation between female genital self-image and sexual function: A systematic review and meta-analysis. *The Journal of Sexual Medicine*, 20(12), 1376-1383. <https://doi.org/10.1093/JSXMED/QDAD118>
- Ataey, A., Jafarvand, E., Adham, D., & Moradi-Asl, E. (2020). The relationship between obesity, overweight, and the human development index in World Health Organization Eastern Mediterranean Region Countries. *Journal of Preventive Medicine and Public Health*, 53(2), 98-105. <https://doi.org/10.3961/JPMPH.19.100>
- Atasoy, S., & Güngör, A. E. (2022). Üniversite öğrencilerinin beslenme bilgi düzeyi ve obezite durumunun değerlendirilmesi. *Turkish Journal of Family Medicine and Primary Care*, 16(2), 340-349. <https://doi.org/10.21763/TJFMPC.1020845>
- Avcıoğlu, N. (2022). *Cinsel mitlerin ve cinsel bilginin kadınlarda cinsel işlev bozukluğu ve kaygı düzeyi ile ilişkisinin incelenmesi* (Yayın No. 722774) [Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Gelişim Üniversitesi].
- Ayar, D., Karasu, F., & Öztürk Çopur, E. (2021). The relationship of the solution focused levels of married women on the genital self images and the spiritual well-being. *Göbeklitepe Sağlık Bilimleri Dergisi*, 4(6), 58-68. <https://gobeklitepejournal.com/index.php/pub/article/view/57>
- Bağlar, İ. (2019). *Doğum şeklinin cinsel yaşam kalitesi üzerine etkisi* (Yayın No. 571843) [Tıpta Uzmanlık Tezi, Sağlık Bilimleri Üniversitesi].
- Barışkan, H., & Karakoç Kumsar, A. (2020). Sağlık bilimleri fakültesi öğrencilerinde abdominal obezite sıklığı ve yeme farkındalık düzeyleri. *Journal of Education and Research in Nursing*, 17(2), 162-171. <https://link.gale.com/apps/doc/A629397384/AONE?u=anon-be77e884&sid=googleScholar&xid=045a19b7>
- Beyaz Sipahi, B. (2021). Türkiye'de obezite üzerine sosyoekonomik faktörlerin etkisi ve gelir eşitsizliği. *Ankara University SBF Journal*, 76(2), 547-573. <https://doi.org/10.33630/AUSBF.822558>
- Birgül, P. (2021). *Kadınların serviks kanseri taramasına ilişkin inançları ile genital benlik imajları arasındaki ilişki durumu ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi* (Yayın No. 713117) [Yüksek Lisans Tezi, Akdeniz Üniversitesi].
- Boyd, M., Brown, C. C., & Goudie, A. (2024). Association between prepregnancy body mass index and newborn breastfeeding initiation. *Breastfeeding Medicine: The Official Journal of the Academy of Breastfeeding Medicine*, 19(4), 275-283. <https://doi.org/10.1089/BFM.2023.0262>
- Bulut, T., Karaman, S., Pekel, H. A., & Yıldız, M. (2022). Covid-19 sürecinde obezite ve uyku. *Türkiye Sağlık Okuryazarlığı Dergisi*, 3(3), 161-170. <https://doi.org/10.54247/SOYD.2022.58>
- Büyükkayacı Duman, N. (Ed.). (2019). *Cinsel sağlık*. Nobel Tıp Kitapevi.
- Caretto, M., Giannini, A., Simoncini, T., & Genazzani, A. R. (2020). *Obesity, menopause, and hormone replacement therapy*. Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-817919-2.00030-9>
- Carrilho, P. J. F., Vivacqua, C. A., De Godoy, E. P., Bruno, S. S., Brígido, A. R. D., ve ark. (2015). Sexual dysfunction in obese women is more affected by psychological domains than that of non-obese. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia*, 37(12), 552-558. <https://doi.org/10.1590/SO100-720320155443>

- Chu, D. T., Minh Nguyet, N. T., Nga, V. T., Thai Lien, N. V., Vo, D. D., ve ark. (2019). An update on obesity: Mental consequences and psychological interventions. *Diabetes & Metabolic Syndrome*, 13(1), 155-160. <https://doi.org/10.1016/J.DSX.2018.07.015>
- Çalikoğlu, B. F., Yıldız, B., İdiz, C., Çelik, S., Hacışahinoğulları, H., ve ark. (2024). Effects of obesity degrees and the presence of metabolic syndrome on the sexual life of women and men. *Istanbul Tıp Fakültesi Dergisi*, 87(1), 21-31. <https://doi.org/10.26650/IUITFD.1397240>
- Çamlıca, T. (2022). *Jinekoloji polikliniğine başvuran vajinal enfeksiyon tanılı kadınların genital hijyen davranışları ve genital benliklerinin incelenmesi* (Yayın No. 726660) [Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi].
- Çöl, D. (2019). *Birinci basamaktaki evli kadınların cinsel işlev bozukluğu ve cinsel yaşam kalitesi yönünden incelenmesi ve etki eden faktörlerin araştırılması* (Yayın No. 549578) [Tıpta Uzmanlık Tezi, Sağlık Bilimleri Üniversitesi].
- Da Silva, E. V., de Arruda, G. T., & Braz, M. M. (2023). Factors associated with satisfaction with male genital self-image in Brazil. *Archives of Sexual Behavior*, 52(7), 3113-3122. <https://doi.org/10.1007/S10508-023-02656-W>
- DeMaria, A. L., Meier, S. J., & Dykstra, C. (2019). “It’s not perfect but it’s mine”: Genital self-image among women living in Italy. *Body Image*, 29, 140-148. <https://doi.org/10.1016/J.BODYIM.2019.03.011>
- Deniz, S., & Oğuzöncül, A. F. (2020). Bir ilçede yaşayan erişkinlerde obezite sıklığı ve ilişkili faktörler. *ESTÜDAM Halk Sağlığı Dergisi*, 5(1), 53-61. <https://doi.org/10.35232/estudamhsd.578525>
- Dirikoç, A., Genç, B., Özdemir, D., Polat, Ş. B., Ögmen, B. E., ve ark. (2021). Awareness of normal weight, overweight and obese patients about complications, risk factors and prevention of obesity. *Ankara Medical Journal*, 21(4), 537-552. <https://doi.org/10.5505/AMJ.2021.09069>
- Dönmez, S., & Akdolun Balkaya, N. (Ed.). (2021). *Kadın doğurganlık ve fertilitate kontrolü*. Ema Tıp Kitapevi.
- Durmuşçelebi, E., & Akman, M. (2021). Obezite ile depresyon ve benlik saygısı durumunun ilişkisinin değerlendirilmesi. *OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi*, 17(34), 903-919. <https://doi.org/10.26466/OPUS.852864>
- Elçi Boğaz, M., Kutlu, R., Gökşin, F., & Han, C. (2019). Obezite ile yeme davranışı, beden algısı ve benlik saygısı arasındaki ilişki. *Cukurova Medical Journal*, 44(3), 1064-1073. <https://doi.org/10.17826/CUMJ.467339>
- Ellibes Kaya, A., Yassa, M., Dogan, O., Basbug, A., Pulatoglu, C., ve ark. (2019). The Female Genital Self-Image Scale (FGSIS): cross-cultural adaptation and validation of psychometric properties within a Turkish population. *International Urogynecology Journal*, 30(1), 89-99. <https://doi.org/10.1007/S00192-018-3688-1>
- Erenel, A. Ş., & Kılınç, F. N. (2013). Does obesity increase sexual dysfunction in women? *Sexuality and Disability*, 31(1), 53-62. <https://doi.org/10.1007/S11195-012-9274-4>
- Fichman, V., Costa, R. D. S. S. D., Miglioli, T. C., & Marinheiro, L. P. F. (2020). Association of obesity and anovulatory infertility. *Einstein (Sao Paulo)*, 18, eAO5150. https://doi.org/10.31744/einstein_journal/2020AO5150
- Fudge, M. C., & Byers, E. S. (2017). “I have a nice gross vagina”: Understanding young women’s genital self-perceptions. *The Journal of Sex Research*, 54(3), 351-361. <https://doi.org/10.1080/00224499.2016.1155200>
- Fudge, M. C., & Byers, E. S. (2020). An exploration of psychosocial factors associated with female genital self-image. *Gender Issues*, 37(2), 153-172. <https://doi.org/10.1007/S12147-019-09242-2>
- Gomes, T. B. S., Brasil, C. A., Barreto, A. P. P., Ferreira, R. S., Berghmans, B., ve ark. (2019). Female genital image: is there a relationship with body image? *Turkish Journal of Obstetrics and Gynecology*, 16(2), 84. <https://doi.org/10.4274/TJOD.GALENOS.2019.49799>
- Gökbulut, N., Bal, Z., & Uçar, T. (2021). COVID-19 salgınının kadınlarda eş uyumu ve cinsel yaşam kalitesine etkisi. *Medical Journal of Ankara Training & Research Hospital*, 54(3), 447-454. <https://doi.org/10.20492/aeahd.944021>
- Hamurcu, P., Telatar, B., & Yeşildağ, Ş. (2015). Obezitenin benlik saygısı ve beden algısı üzerine etkisi. *Türk Aile Hek Derg*, 19(3), 122-128. <https://doi.org/10.15511/tahd.15.02122>

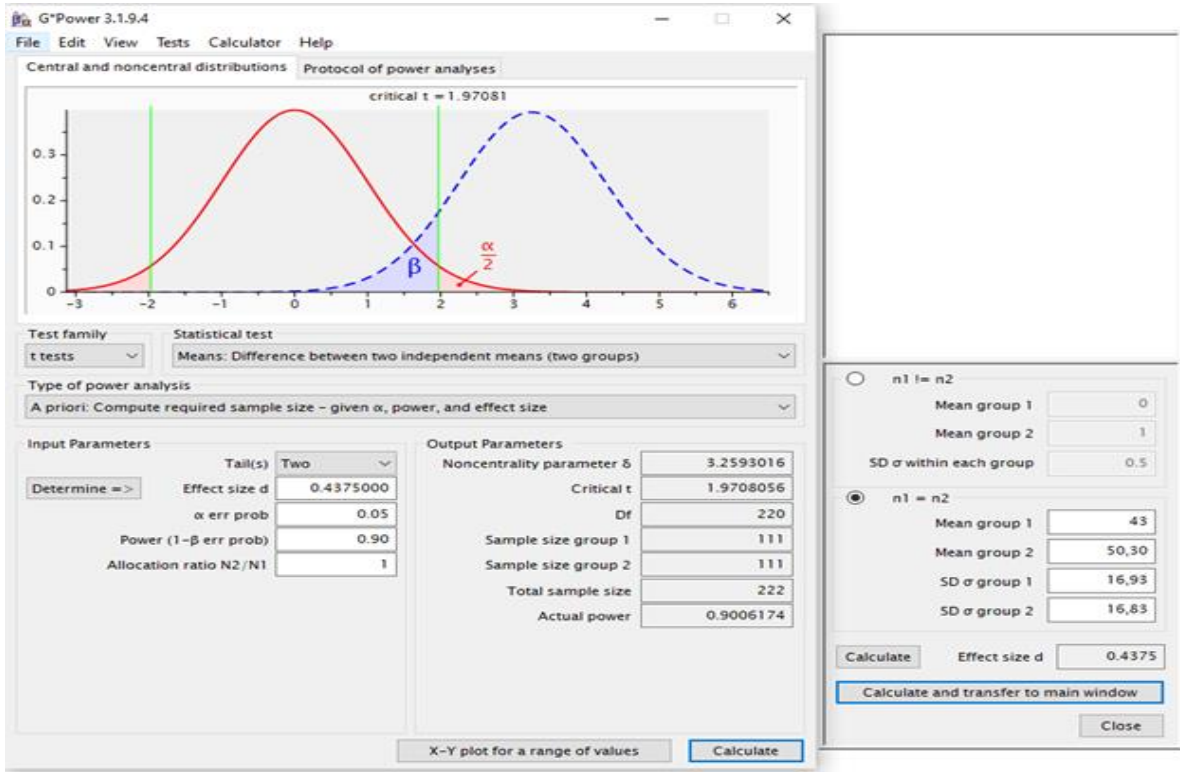
- He, Z. H., Li, M. De, Liu, C. J., & Ma, X. Y. (2021). Relationship between body image, anxiety, food-specific inhibitory control, and emotional eating in young women with abdominal obesity: A comparative cross-sectional study. *Archives of Public Health*, 79(1), 1-10. <https://doi.org/10.1186/S13690-021-00526-2>
- Herbenick, D., & Reece, M. (2010). Development and validation of the Female Genital Self-Image Scale. *The Journal of Sexual Medicine*, 7(5), 1822-1830. <https://doi.org/10.1111/J.1743-6109.2010.01728.X>
- Husain, F. S., Lulla, D., Tay, T. K. C., Lee, J.-J. M., Dhaliwal, S. S., ve ark. (2023). Association between body mass index, body image and self-esteem with sexual function: A survey of young women in Singapore. *Ann Acad Med Singap*, 52, 190-198. https://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:34KSgEwvgj0J:scholar.google.com/&hl=tr&as_sdt=0,5
- Hussain, A., Mahawar, K., Xia, Z., Yang, W., & EL-Hasani, S. (2020). Obesity and mortality of COVID-19. Meta-analysis. *Obesity Research & Clinical Practice*, 14(4), 295-300. <https://doi.org/10.1016/J.ORCP.2020.07.002>
- Ihab, Y., Sherine H., A., Menha I., A., & Mona A., A.-A. (2013). Can obesity affect female sexuality? *Human Andrology*, 3(4), 98-106. <https://doi.org/10.1097/01.XHA.0000436103.89761.2C>
- Jannini, E. A. (2017). SM = SM: The interface of systems medicine and sexual medicine for facing non-communicable diseases in a gender-dependent manner. *Sexual Medicine Reviews*, 5(3), 349-364. <https://doi.org/10.1016/J.SXMR.2017.04.002>
- Kahveci, M., Cirban Ekrem, E., & Demirel Bozkurt, Ö. (2022). Obezitede cinsel yaşam ve hemşirelik yaklaşımı. *Androl Bul*, 24, 199-203. <https://doi.org/10.24898/tandro.2022.84755>
- Karabulutlu, Ö., & Beydağ, K. D. (2023). Obez kadınların cinsel yaşam kalitesinin belirlenmesi. *Sağlık ve Toplum*, 33(1), 94-101. <https://search.trdizin.gov.tr/tr/yayin/detay/1164895/obez-kadınların-cinsel-yasam-kalitesinin-belirlenmesi>
- Kaya, A. (2019). *Obez kadınlarda cinsel işlev ile kilo açısından kendini damgalama arasındaki ilişkinin incelenmesi* (Yayın No. 622485) [Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Gelişim Üniversitesi].
- Kazak Saltan, N. (2021). *Evli diyabetik kadınlarda cinsel yaşam kalitesi ve etkileyen faktörler* (Yayın No. 661398) [Yüksek Lisans Tezi, Hitit Üniversitesi].
- Keskin, F., & Nacar, G. (2023). The predictors of sexual quality of life and relationship happiness during the COVID-19 pandemic: A sample of Turkey. *Women & Health*, 63(9), 684-695. <https://doi.org/10.1080/03630242.2023.2262606>
- Komarnicky, T., Skakoon-Sparling, S., Milhausen, R. R., & Breuer, R. (2019). Genital self-image: Associations with other domains of body image and sexual response. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 45(6), 524-537. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2019.1586018>
- Kurnaz, D., & Karaçam, Z. (2023). Maternal obezitenin anne-bebek sağlığına etkileri: Sistemik derleme ve meta-analiz. *Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi*, 7(2), 305-330. <https://doi.org/10.46237/AMUSBFD.1224641>
- Kutchi, I., Chellammal, P., & Akila, A. (2020). Maternal obesity and pregnancy outcome: in perspective of new Asian Indian guidelines. *Journal of Obstetrics and Gynecology of India*, 70(2), 138-144. <https://doi.org/10.1007/S13224-019-01301-8>
- Küçük, N., Mecdi Kaydırak, M., Aydın Bilge, Ç., & Hotun Şahin, N. (2018). Kadınlarda obezitenin benlik saygısı ve cinselliğe etkisi. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*, 19(2), 126-135. <https://go.gale.com/ps/i.do?p=AONE&sw=w&issn=13026631&v=2.1&it=r&id=GALE%7CA558814570&sid=googleScholar&linkaccess=fulltext>
- Lordelo, P., Brasil, C., Lerche, J., Gomes, T., Martins, P., ve ark. (2017). Relationship between female genital self-image and sexual function: Cross-sectional study. *Obstetrics & Gynecology International Journal*, 7(4), 00253. <https://doi.org/10.15406/ogij.2017.07.00253>
- Mahmood, T. A., & Arulkumaran, S. F. A. (Ed.). (2020). *Obesity and gynecology*. Elsevier.
- Mento, C., Silvestri, M. C., Muscatello, M. R. A., Rizzo, A., Celebre, L., ve ark. (2022). The role of body image in obese identity changes post bariatric surgery. *Eating and Weight Disorders*, 27(4), 1269-1278. <https://doi.org/10.1007/S40519-021-01270-W>

- Mestoğulları, E. (2017). *18-49 yaş arası üreme çağındaki evli kadınların cinsel fonksiyonlarından memnuniyet durumu, cinsel semptomları ve bu semptomların cinsel yaşam kalitesi üzerine etkisi* (Yayın No. 482745) [Yüksek Lisans Tezi, Trakya Üniversitesi].
- Nazarpour, S., Simbar, M., Dodel Andarvar, K., Jafari Torkamani, Z., & Alavi Majd, H. (2022). The relationship between body image and quality of life in postmenopausal women: A correlational cross-sectional study. *Health Care for Women International*, 43(10-11), 1181-1196. <https://doi.org/10.1080/07399332.2021.1908290>
- Pettit, N. N., MacKenzie, E. L., Ridgway, J. P., Pursell, K., Ash, D., ve ark. (2020). Obesity is associated with increased risk for mortality among hospitalized patients with COVID-19. *Obesity a Research Journal*, 28(10), 1806-1810. <https://doi.org/10.1002/OBY.22941>
- Ribeiro, L. M., Sasaki, L. M., Silva, A. A., Souza, E. S., Lyrio, A. O., ve ark. (2022). Overweight, obesity and assisted reproduction: A systematic review and meta-analysis. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 271, 117-127. <https://doi.org/10.1016/J.EJOGRB.2022.01.019>
- Sabbaghan, M., Mirghafourvand, M., Hakim, S., & Malakouti, J. (2021). The relationship between socio-demographic characteristics with genital self-image in the women, 2016. *Article in Journal of Research Development in Nursing and Midwifery*, 18(2), 49-52. <https://doi.org/10.52547/jgbfnm.18.2.49>
- Sarısoy, Ş. (2019). *Obez kadınlarda cinsel yaşam kalitesinin değerlendirilmesi* (Yayın No. 619496) [Yüksek Lisans Tezi, Manisa Celal Bayar Üniversitesi].
- Sayın Kasar, K., & Akyol, A. (2019). Hemşirelik öğrencilerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının obezite önyargı düzeyine etkisi. *Hemşirelikte Eğitim ve Araştırma Dergisi*, 16(2), 79-86. <https://search.trdizin.gov.tr/yayin/detay/339814/>
- Sevinç, N., Korkut, B., & Oral, B. (2021). Doğurganlık çağındaki evli kadınlarda genital hijyen davranışları ve cinsel yaşam kalitesi. *Journal of Harran University Medical Faculty*, 18(2), 256-261. <https://doi.org/10.35440/HUTFD.932253>
- Singhania, K., Kalhan, M., Choudhary, P., & Kumar, T. (2020). Association of menopausal symptoms with overweight and obesity among rural middle aged women in North India: A population based study. *Journal of Mid-Life Health*, 11(3), 137-143. https://doi.org/10.4103/JMH.JMH_123_19
- Sreenivas, S., & Kashyap, P. (2022). Effects of obesity on severity of menopausal symptoms in urban and rural women. *Journal of Mid-Life Health*, 13(4), 304-309. https://doi.org/10.4103/JMH.JMH_220_22
- Symonds, T., Boolell, M., & Quirk, F. (2005). Development of a questionnaire on sexual quality of life in women. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 31(5), 385-397. <https://doi.org/10.1080/00926230591006502>
- Şahin, Ç. E., Sezerol, M. A., & Atak, M. (2021). Türkiye'deki birinci basamak sağlık merkezlerinde sağlıklı beslenme ve obezite hizmetlerinin değerlendirilmesi. *Anadolu Kliniği Tıp Bilimleri Dergisi*, 26(1), 60-69. <https://doi.org/10.21673/ANADOLUKLIN.743525>
- Talu, E. (2020). Ergenlerde beden imajı algısının kimlik gelişimi sürecine etkisi. *İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 21(2), 1116-1135. <https://doi.org/10.17679/INUEFD.766776>
- Taşkın, Ş. (2021). *Üreme çağındaki kadınların kullandıkları aile planlaması yöntemi ile cinsel yaşam kalitesi arasındaki ilişki* (Yayın No. 667498) [Yüksek Lisans Tezi, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi].
- Taşkın Yılmaz, F., Karakoç Kumsar, A., & Demirel, G. (2019). The effect of body image on sexual quality of life in obese married women. *Health Care for Women International*, 40(4), 479-492. <https://doi.org/10.1080/07399332.2018.1542432>
- T.C. Sağlık Bakanlığı. (2023a). *Obezite nedir?* <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/obezite>
- T.C. Sağlık Bakanlığı. (2023b). *Sağlık için obezite ile mücadele.* [https://www.saglik.gov.tr/TR,11692/obezite.html%20\(Eri%C5%9Fim%2001.07.2019](https://www.saglik.gov.tr/TR,11692/obezite.html%20(Eri%C5%9Fim%2001.07.2019)
- Topçu, E. G., Çok, M., Dikmen, S., Çelik, E., Özdemir, İ., ve ark. (2023). The relationship between breastfeeding and maternal obesity: A clinical trial. *Journal of Clinical Obstetrics & Gynecology*, 33(1), 12-21. <https://doi.org/10.5336/jcog.2022-92482>
- Tuğut, N., & Gölbaşı, Z. (2010). Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kadın Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *Cumhuriyet Tıp Dergisi*, 32, 172-180. <http://cmj.cumhuriyet.edu.tr/tr/pub/issue/4213/55822>

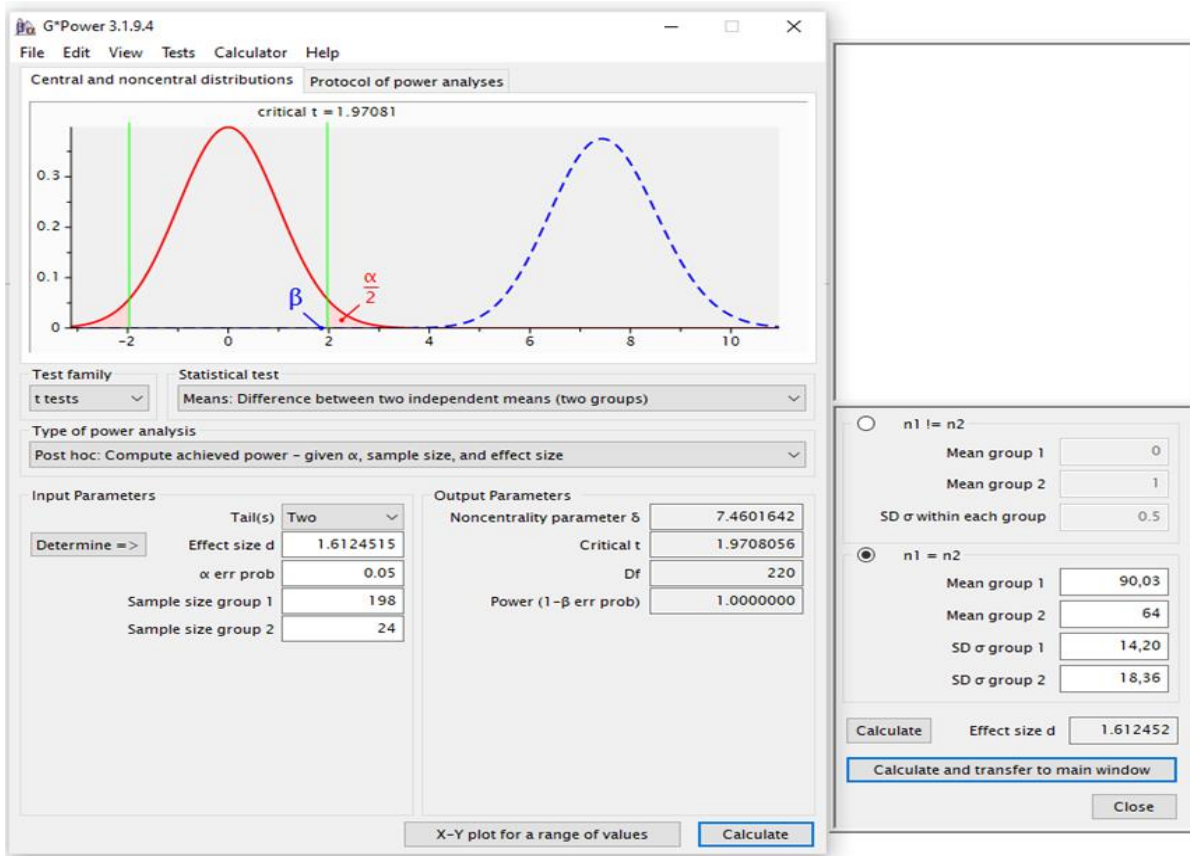
- Türkben Polat, H., & Kaplan Serin, E. (2021). Self-esteem and sexual quality of life among obese women. *Perspectives in Psychiatric Care*, 57(3), 1083-1087. <https://doi.org/10.1111/PPC.12660>
- Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği. (2019). *Obezite tanı ve tedavi kılavuzu*. www.temd.org.tr
- Türkiye İstatistik Kurumu. (2022). *Türkiye Sağlık Araştırması, 2022*. <https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Turkiye-Saglik-Arastirmasi-2022-49747>
- Uzdil, N., & Özgüç, S. (2024). The effect of exposure to emotional violence on sexual function, sexual quality of life and psychological well-being in women: Structural equation modeling. *Archives of Psychiatric Nursing*, 50, 14-20. <https://doi.org/10.1016/J.APNU.2024.03.004>
- Vigil, K. E., de Jong, D. C., & Poovey, K. N. (2021). Roles of genital self-image, distraction, and anxiety in women's sexual pleasure: A preregistered study. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 47(4), 325-340. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2021.1874581>
- Yaralı, S. (2013). *Evli kadınlarda cinsel fonksiyon bozuklukları ve cinsel yaşam kalitesinin incelenmesi* (Yayın No. 334359) [Yüksek Lisans Tezi, Atatürk Üniversitesi].
- Yaşar Ayan, M., & Beydağ, K. D. (2023). Determination of the relationship between genital self-image and sexual quality of life in sexually active women. *Caucasian Journal of Science*, 10(2), 115-124. <https://doi.org/https://doi.org/10.48138/cjo.1370466>
- Yılmaz, A. N., İrtegin, S., & Doğan Yüksekol, Ö. (2020). A literature review on genital self image in women and affecting factors. *IJHSRP*, 5(3), 344-355. <https://doi.org/https://doi.org/10.33457/ijhsrp.810985>
- Yin, Y. H., Zhou, S. Y., Lu, D. F., Chen, X. P., Liu, B., ve ark. (2023). Higher waist circumference is associated with increased likelihood of female infertility: NHANES 2017-2020 results. *Frontiers in Endocrinology*, 14, 1216413. <https://doi.org/10.3389/FENDO.2023.1216413>
- Yüksekol, Ö. D., Baltacı, N., Yılmaz, A. N., & Ulucan, M. (2023). Perception of genital self-image, sexual quality of life and marital adjustment in infertile women. *Sexual and Relationship Therapy*, 38(4), 834-847. <https://doi.org/10.1080/14681994.2021.1998422>
- Waltner, R. (1986). Genital identity: A core component of sexual- and self-identity. *The Journal of Sex Research*, 22(3), 399-402. <https://doi.org/10.1080/00224498609551319>
- World Health Organization. (2006). *Sexual and reproductive health and research (SRH)*. <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/a-healthy-lifestyle---who-recommendations>
- World Health Organization. (2010, Mayıs 6). *A health lifestyle-Who recommendations*. <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/a-healthy-lifestyle---who-recommendations>
- World Health Organization. (2016). *Prevalance of obesity in persons aged 18+years*. <https://aho.afro.who.int/ind/af?ind=309&dim=80&dom=Risk%20factors%20for%20noncommunicable%20diseases&cc=af&ci=1&cn=Afro%20Region>
- World Health Organization. (2017). *Sexual health and its linkages to reproductive health: an operational approach*. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/258738/9789241512886-eng.pdf>
- World Health Organization. (2022). *Age-standardized prevalence of obesity among adults (18+ years)*. <https://data.who.int/indicators/i/BEFA58B>
- World Health Organization. (2024, Mart 1). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- World Obesity Federation. (2023). *World Obesity Atlas 2023*. <https://data.worldobesity.org/publications/?cat=19>

8. EKLER

8.1. EK 1 G*Power ile örneklem büyüklüğü hesaplanması



8.1. EK 2 G*Power ile Örneklem Büyüklüğünün Yeterliliğinin Değerlendirilmesi



8.1. EK 3 Anket Formu

Değerli katılımcı;

Bu çalışma obez kadınlarda genital benlik imajının cinsel yaşam kalitesi ile ilişkisini değerlendirmek amacıyla yapılmaktadır. Çalışmaya evli, aktif bir cinsel yaşantısı olan, bilişsel, duyuşsal ve sözel olarak iletişim kurabilen, beden kitle indeksi 30'a eşit veya daha büyük olup obez kabul edilen 18 yaş üstü evli kadınların katılımı beklenmektedir. Bu çalışmaya katılmanız tamamen gönüllülük esasına dayanmaktadır. Sorulara verdiğiniz cevaplar sadece bilimsel amaçla kullanılacak ve gizli tutulacaktır. Çalışma kapsamında anket formu, kadın genital benlik imajı ölçeği ve cinsel yaşam kalitesi ölçeğini doldurmanız beklenmekte olup bu işlem yaklaşık 5 dakika sürmektedir. Araştırmaya katılımınız için teşekkür ederim.

ÖZLEM SÜZER
N.E.Ü.SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

Katılımcının İmzası

Boyunuz.... Kilonuz..... BKİ....

A) SOSYODEMOGRAFİK ÖZELLİKLER

1. Yaşınız....
2. Eğitim düzeyiniz nedir?
1) İlkokul 2) Ortaokul/Lise 3) Üniversite ve üstü
3. Çalışıyor musunuz?
1) Evet 2) Hayır
4. Aylık gelir durumunuz nedir?
1) Asgari ücretin altı 2) Asgari ücret ve üstü
5. Aile yapınız nedir?
1) Çekirdek aile 2) Geniş aile
6. Eşinizin yaşı.....
7. Eşinizin eğitim düzeyi nedir?
1) İlkokul 2) Ortaokul/Lise 3) Üniversite ve üstü
8. Eşiniz çalışıyor mu?
1) Evet 2) Hayır
9. Ne kadar süredir evlisiniz? (Yazınız...)

B) OBSTETRİK ÖZELLİKLER

10. Düşük öykünüz var mı?
1) Var 2) Yok
11. Kürtaj öykünüz var mı?
1) Var 2) Yok
12. Kaç çocuğunuz var?
1) Bir 2) İki ve üzeri 3) Yok
13. Son yaptığınız doğum şekli:
1) Vajinal (normal) doğum
2) Sezaryen doğum
3) Doğum yapmadım
14. Genel olarak cinsel hayatınızdan memnun musunuz?
1) Memnunum 2) Memnun değilim

8.1. EK 4 Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği

	Kesinlikle katılmıyorum	Katılmıyorum	Katılıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
1. Cinsel bölgeden genel olarak memnunum.				
2. Cinsel bölgemin dış görünüşünden memnunum.				
3. Eşimin cinsel bölgeye bakması konusunda rahatım.				
4. Bence cinsel bölgem normal kokuyor.				
5. Cinsel bölgemin genel olarak görevlerini iyi yaptığımı düşünüyorum.				
6. Bir doktora çekinmeden cinsel bölge muayenesi yaptırabilirim.				
7. Cinsel bölgeden utanmıyorum.				

8.1. EK 5 Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kadın

	Hiç Katılmıyorum	Büyük Ölçüde Katılmıyorum	Kısmen Katılmıyorum	Kısmen Katılıyorum	Büyük Ölçüde Katılıyorum	Tamamen Katılıyorum
1. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, hayatımın eğlenceli / zevkli bir parçası olduğunu düşünüyorum.						
2. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, hayal kırıklığı hissediyorum.						
3. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, kendimi üzgün (depresif) hissediyorum.						
4. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, kendimi bir kadın olarak eksik hissediyorum.						
5. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, kendimi iyi hissediyorum.						
6. Cinsel bir eş olarak kendime güvenimi yitirdim.						
7. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, sıkıntı hissediyorum.						
8. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, kızgınlık hissediyorum.						
9. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, eşime yakın olduğumu hissediyorum.						
10. Cinsel yaşamımın geleceği hakkında endişeleniyorum.						
11. Cinsel ilişkiden zevk almıyorum.						
12. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, utanıyorum.						
13. Cinsel konularla ilgili eşimle konuşabileceğimi düşünüyorum.						
14. Cinsel ilişkiden kaçınıyorum.						
15. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, suçluluk hissediyorum.						
16. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, eşimin rencide olmuş ya da reddedilmiş hissetmesinden endişeleniyorum.						
17. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, bir şeyleri kaybetmiş gibi hissediyorum.						
18. Cinsel yaşamımı düşündüğümde, cinsel ilişki sıklığından memnunum.						

8.1. EK 6 Etik Kurul İzni



T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR ETİK KURULU

Toplantı Sayısı: 36

Toplantı Tarihi: 06.09.2023

Karar Sayısı:2023/524;(Başvuru ID:15435) N.E.Ü. Hemşirelik Fakültesi Hemşirelik Bölümü Doğum Ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Hamide AYGÖR'ün "**Obez Kadınlarda Genital Benlik İmajının Cinsel İşlev ile İlişkisi**" başlıklı yüksek lisans tez çalışması ile ilgili başvurusu görüşüldü. Öğrenci Özlem SÜZER'in yüksek lisans tez çalışmasının N.E.Ü. Hemşirelik Fakültesi Hemşirelik Bölümü Doğum Ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Hamide AYGÖR'ün sorumluluğunda yürütülmesinin uygun olduğuna oybirliği ile karar verilmiştir.

Not: Çalışma ile ilgili gerekli izin ve yasal sorumluluk araştırmacıya aittir.

Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Hamide AYGÖR

Yardımcı Araştırmacılar: Yüksek Lisans Öğrencisi Özlem SÜZER

8.1. EK 7 Etik Kurul Değişiklik İzni



T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR ETİK KURULU

Toplantı Sayısı: 38	Toplantı Tarihi: 01.11.2023
---------------------	-----------------------------

Karar Sayısı:2023/567:(Başvuru ID: 16197) N.E.Ü. Hemşirelik Fakültesi Hemşirelik Bölümü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Hamide AYGÖR'ün “**Obez Kadınlarda Genital Benlik İmajının Cinsel İşlev ile İlişkisi**” başlıklı çalışmanın “**Obez Kadınlarda Genital Benlik İmajının Cinsel Yaşam Kalitesi ile İlişkisi**” başlığıyla değiştirilmesi talebi ile ilgili başvurusu görüşüldü. Başlık değişikliği talebinin uygun olduğuna oybirliği ile karar verilmiştir.

Not: Çalışma ile ilgili gerekli izin ve yasal sorumluluk araştırmacıya aittir.

Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Hamide AYGÖR

Yardımcı Araştırmacılar: Yüksek Lisan Öğrencisi Özlem SÜZER

8.1. EK 8 Kurum İzni



T.C.
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğü

Sayı : E-12866609-300-426231
Konu : Hastane İzni (Özlem SÜZER)

14.11.2023

HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI BAŞKANLIĞINA

İlgi : Tıp Fakültesi Hastanesi Başhekimliği 13.11.2023 tarihli ve E-14567952-900-425692 sayılı yazısı.

İlgi yazıya istinaden; Danışmanlığımı Dr. Öğr. Üyesi Hamide AYGÖR'ün yürüttüğü, Anabilim Dalınız Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans Programı öğrencisi Özlem SÜZER'in "**Obez Kadınlarda Genital Benlik İmajının Cinsel Yaşam Kalitesi ile İlişkisi**" başlıklı tez çalışmasını Tıp Fakültesi Hastanesi Diyet Polikliniği'nde yürütmesi uygun görülmüştür.
Bilgilerinizi rica ederim.

Prof. Dr. Hasibe VURAL
Enstitü Müdürü

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu : 8LRV-93PY-0AM0 Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/necmettin-erbakan-ebys>

Adres: Meram Tıp Fakültesi Dekanlığı Morfoloji Binası, 42080, Meram / KONYA
Telefon No :
e-Posta :

Fax No :
İnternet Adresi :

Bilgi İçin :HAKAN BİRSEN
Sürekli İşçi
Telefon No:



8.1. EK 9 Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği İzni



Özlem Süzer

Alıcı: murat.yassa ▾

16 Eki 2023 Pzt 12:57



Sayın Murat Yassa hocam;

Ben Necmettin Erbakan Üniversitesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı'nda yüksek lisans yapmaktayım. " Obez Evli Kadınlarda Genital Benlik İmajının Cinsel Yaşam Kalitesi İle İlişkisi" adlı yüksek lisans tez çalışması planlamaktayım. Araştırmamda, izniniz olursa sizin geçerlik ve güvenilirliğini yapmış olduğunuz "Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği" ni kullanmak istiyorum. Teşekkür ediyorum.



Murat Yassa

Alıcı: ben ▾

30 Eki 2023 Pzt 08:53



Özlem hn günaydınlar,

Ölçeği bilimsel araştırma ve klinik uygulamalarınızda kullanabilirsiniz.

Sorunuz nolursa iletişime geçmekte çekinmeyin lütfen

saygılarımla

Murat Yassa, M.D.

Associate Professor in Obstetrics and Gynecology

Bahcesehir University, Department of Obstetrics and Gynecology.

VM Medical Park Maltepe Hospital, Istanbul, Turkey.

8.1. EK 10 Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği İzni



Özlem Süzer

Alıcı: niluferyildirim ▾

20 Ara 2023 10:56



Sayın Nilüfer Tuğut hocam,

Ben Necmettin Erbakan Üniversitesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı'nda yüksek lisans yapmaktayım. "Obez Evli Kadınlarda Genital Benlik İmajının Cinsel Yaşam Kalitesi İle İlişkisi" adlı yüksek lisans tez çalışması planlamaktayım. Araştırmamda, izniniz olursa sizin geçerlik ve güvenilirliğini yapmış olduğunuz "Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği" ni kullanmak istiyorum. Teşekkür ediyorum.



NİLÜFER TUĞUT

Alıcı: ben ▾

20 Ara 2023 23:20



Sevgili Süzer

Ölçeği çalışmanızda kullanabilirsiniz.

Başarılar

Prof. Dr. Nilüfer TUĞUT

Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Sağlık Bilimleri Fakültesi